

**ZARZĄDZENIE NR 5/2026/K**  
**WÓJTA GMINY KOCZAŁA**

z dnia 13 kwietnia 2026 r.

**w sprawie wprowadzenia Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Gminy Koczała**

Na podstawie art. 33 ust. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153 i 1436, z 2026 r. poz. 252) w związku z art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2025 r. poz. 277, 807, 1423, 1661 i z 2026 r. poz. 25) oraz § 39-39c rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003 r. Nr 169 poz. 1650, z 2007 r. Nr 49 poz. 330, z 2008 r. Nr 108 poz. 690, z 2011 r. Nr 173 poz. 1034 oraz z 2021 r. poz. 2088), zarządzam, co następuje:

**§ 1.** Dokonując aktualizacji wprowadzam Ocenę Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Gminy Koczała, zwaną dalej Oceną Ryzyka Zawodowego, w brzmieniu stanowiącym załączniki do niniejszego zarządzenia. Ocenę Ryzyka Zawodowego opracowano na stanowiskach:

- 1) Wójt Gminy - Załącznik nr 1,
- 2) sekretarz Gminy, kierownik Referatu Administracyjnego, zastępca kierownika urzędu stanu cywilnego - Załącznik nr 2,
- 3) stanowisko ds. obsługi sekretariatu - Załącznik nr 3,
- 4) kierownik Referatu Rozwoju i Środowiska - Załącznik nr 4,
- 5) stanowisko ds. ochrony środowiska i zamówień publicznych - Załącznik nr 5,
- 6) stanowisko ds. gospodarowania mieniem gminy i turystyki - Załącznik nr 6,
- 7) skarbnik gminy, kierownik Referatu Finansowego - Załącznik nr 7,
- 8) stanowisko ds. księgowości budżetowej - Załącznik nr 8,
- 9) stanowisko ds. wymiaru podatków i opłat lokalnych - Załącznik nr 9,
- 10) stanowisko ds. księgowości podatkowej - Załącznik nr 10,
- 11) informatyk - Załącznik nr 11,
- 12) samodzielne stanowisko ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i spraw obronnych - Załącznik nr 12,
- 13) samodzielne stanowisko ds. gospodarczych - Załącznik nr 13,
- 14) stanowisko ds. pozyskiwania funduszy i inwestycji - Załącznik nr 14,
- 15) stanowisko ds. wynagrodzeń i opłat za odpady, pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych - Załącznik nr 15,
- 16) stanowisko ds. działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych - Załącznik nr 16,
- 17) stanowisko ds. obsługi rady gminy i archiwum - Załącznik nr 17,
- 18) stanowisko ds. kadr i zdrowia - Załącznik nr 18,
- 19) stanowisko ds. ewidencji ludności i dowodów osobistych - Załącznik nr 19,
- 20) stanowisko ds. planowania i zagospodarowania przestrzennego - Załącznik nr 20,
- 21) stanowisko ds. gospodarki odpadami i promocji gminy - Załącznik nr 21,
- 22) pomoc administracyjna - Załącznik nr 22,
- 23) pracownik biurowy w systemie pracy zdalnej - Załącznik nr 23,
- 24) robotnik gospodarczy - Załącznik nr 24,
- 25) konserwator - Załącznik nr 25,

- 26) konserwator OSP - Załącznik nr 26,
- 27) sprzątaczką- Załącznik nr 27,
- 28) palacz - Załącznik nr 28,
- 29) kierowca - Załącznik nr 29.

**§ 2.** Zobowiązuję wszystkich pracowników Urzędu zatrudnionych na poszczególnych stanowiskach:

- 1) do zapoznania się z Oceną Ryzyka Zawodowego oraz potwierdzenia tego faktu własnoręcznym podpisem,
- 2) do stosowania Oceny Ryzyka Zawodowego w codziennej pracy.

**§ 3.** Obowiązek zapoznania pracowników z Oceną Ryzyka Zawodowego spoczywa na bezpośrednich przełożonych.

**§ 4.** Traci moc zarządzenie Nr 8/2025/K Wójta Gminy Koczała z dnia 31 marca 2025 r. w sprawie wprowadzenia Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Gminy Koczała.

**§ 5.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

WÓJT GMINY KOCZAŁA

**Grzegorz Pietrzak**

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

Wójt Gminy  
(biuro nr 11A)

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku **Wójta Gminy** wykonano metoda **RISK SCORE**

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

**Tabela - szacowania skutków zdarzenia**

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

**Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia**

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

**Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia**

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

| OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY                                                                                                                                                                            |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                                             | Wójt Gminy          |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                                                           | Urząd Gminy Koczała |
| <p>Opracowanie - zespół w składzie:</p> <p>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca;</p> <p>2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej;</p> <p>3) Helena Jankiewicz - członek;</p> <p>4) Władysław Sominka - członek.</p> |                     |

| I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| charakter pracy                     | Praca o charakterze administracyjno-biurowym i reprezentacyjnym.<br>Wójt zarządza zasobami ludzkimi w sprawnym funkcjonowaniu Urzędu Gminy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| lokalizacja stanowiska pracy        | <p>Stanowisko zlokalizowane w biurze nr 11 A znajdującym się na piętrze budynku Urzędu Gminy Koczała położonego bezpośrednio przy ul. Człuchowskiej 27, w związku z czym pracownik narażony jest na oddziaływaniu i zagrożenia wynikające z ruchu ulicznego.</p> <p>Wejście główne do budynku głównego stanowią schody wejściowe. Całość dróg komunikacyjnych pokryta betonową wylewką posadzkową pokrytą pytkami ceramicznymi co w okresie niesprzyjających warunków atmosferycznych może stanowić zagrożenie np. poślizgnięcia się. Drogę komunikacji wew. do w/w pomieszczeń zapewnione jest bezpośrednio z holu. Oświetlenie naturalne właściwe, dodatkowo uzupełnienie stanowią punkty oświetleniowe (sztuczne). Wentylacja pomieszczeń naturalna grawitacyjna. W budynku znajduje się jedna klatka schodowa konstrukcji betonowej stanowiąca główny ciąg komunikacyjny do pomieszczeń biurowych na piętrze i do pomieszczeń pomocniczych usytuowanych w piwnicy. Maksymalna ilość użytkowników budynku mogących przebywać jednocześnie w obiekcie może sporadycznie wynosić powyżej 50 osób. Ogrzewanie CO z kotłowni własnej opalanej pelletem.</p>              |
| wykonywane czynności                | Do zakresu zadań Wójta Gminy należy w szczególności reprezentowanie Urzędu Gminy na zewnątrz. Podejmowanie czynności w sprawach z zakresu prawa pracy i wyznaczanie innych osób do podejmowania tych czynności. Wykonywanie uprawnień zwierzchnika służbowego wobec wszystkich pracowników Urzędu. Zapewnienie przestrzegania prawa przez wszystkie komórki organizacyjne Urzędu oraz jego pracowników. Okresowe zwoływanie narad z udziałem kierowników poszczególnych jednostek organizacyjnych w celu uzgadniania ich współdziałania i realizacji zadań. Koordynowanie działalności komórek organizacyjnych Urzędu oraz organizowanie ich współpracy. Czuwanie nad tokiem i terminowością wykonywania zadań Urzędu. Przyjmowanie ustnych oświadczeń woli spadkodawcy i sporządzanie protokołu stosownie do postanowień przepisów szczególnych. Upoważnianie swojego zastępcy lub innych pracowników Urzędu do wydawania w jego imieniu decyzji administracyjnych w indywidualnych sprawach z zakresu administracji publicznej. Przyjmowanie oświadczeń o stanie majątkowym. Wykonywanie innych zadań zastrzeżonych dla Wójta przez przepisy prawa oraz uchwały rady. |
| wykryte niedogodności/zagrożenia    | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych,<br>→ zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową t.j. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność) |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                          |
| powstające odpady                                           | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                    |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | brak wymagań, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                               |
| wypadki i choroby zawodowe                                  | nie stwierdzono                                                                                                                                                                                                                                      |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                             |

| II. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                         |                                                                                                                       |     |     |             |            |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|------------|
| Stanowisko:<br>Wójt Gminy                                     | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi      |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |            |
|                                                               | Instruktaż stanowiskowy-przed dopuszczeniem do pracy                                                                  | Tak |     |             |            |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |            |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |            |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |            |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |            |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |            |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |            |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |            |
|                                                               | Oświetlenie naturalne-boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                         | Tak |     |             |            |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |            |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |            |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 | Tak |     |             |            |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |            |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |            |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |            |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             | normatywne |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |            |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |            |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |            |

### III. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU PRACOWNIKA ADMINISTRACYJNO - BIUROWEGO

#### Wójt Gminy

| zagrożenie                                                       | źródło zagrożeń                                                                                                                                                                                                   | możliwe skutki                                                                                                                                                                          | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                              | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośść i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                             | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                 | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                         | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                         | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                   | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                            | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu p-poż, instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepouczalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                             | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                  | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                              | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębienia | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                   | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                   | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| zagrożenie                                                      | źródło zagrożeń                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | możliwe skutki                                                                                                                                                                                                                                                                                                | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                           | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi , karku, barków<br><br><br><br><br>- bóle i cierpięcie nóg<br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłykcia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami zarządzanie podległymi pracownikami, podległość służbowa,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | bóle głowy,<br><br>stres,<br><br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                    | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)                            | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                           | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                    |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                             | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek   | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                              |
| biologiczne ( gr.2) (*)<br>wirus Coronaviridae                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                             | łagodne choroby górnych<br>dróg oddechowych                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>( SARS-CoV-2)                                                   | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                             | ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                          | środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia,<br>uszkodzona skóra,<br>kontakt rąk) | opryszczka,<br>pęcherzykowate zapalenie<br>błony śluzowej jamy ustnej,<br>skóry, rogówki | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                             | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                                | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parwovirus ludzki B19                                                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                             | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                                | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                         | ospa wietrzna, półpasiec                                                                 | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                                  | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                         | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                           |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                         | Odra                                                                                     | szczepienia                                                                         |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa)               | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg oddechowych,<br>alergie skórne                | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł               |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                                | AIDS                                                                                     | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                               |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                                            | zapalenie wątroby                                                                        | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                        |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                                | gruźlica                                                                                 | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                        |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                                     | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                   | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności         |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                                     | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                   | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności         |

**IV. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU  
PRACOWNIKA ADMINISTRACYJNO - BIUROWEGO**

**Wójt Gminy**

**WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:**

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.

Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| zagrożenie                                                | możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                         | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                    | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie) | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                   | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,5                        | R = 45             | małe         |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| uderzenie przez spadające przedmioty                      | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| porażenie prądem elektrycznym                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| pożar                                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| zagrożenie agresją lub napadem                            | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | akceptowalne |
|                                                           | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| uciążliwość pracy mikroklimat                             | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| hałas                                                     | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | akceptowalne |
|                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące    | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                           | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| promieniowanie elektromagnetyczne                         | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | akceptowalne |
|                                                           | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |

| zagrożenie                                                                                    | możliwe skutki            |             | Ekspozycja | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| osłabienie wzroku                                                                             | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 3                          | R = 54             | małe         |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                             | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                              | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia psychiczne                                                                         | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 3                          | R = 54             | małe         |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV                                               | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) wirus Coronaviridae                                                       | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                        | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej                                               | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 4,2            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) wirusy ECHO                                                               | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) parwovirus ludzki B19                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty                                                        | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) wirus HIV                                                                 | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                               | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C                                                            | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                               | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy                                                           | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby                                                | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) roztocza                                                                   | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        |                    |              |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |

***Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby***

(\*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki

– w szczególności :

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo

wirusy : **Koronawirus SARS-CoV-2**, Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV **w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3 (praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe**

(\*\*) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)

**ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY**

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : **Urząd Gminy Koczała**

na stanowisku – **Wójt Gminy**

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- upadek na niższy poziom ( z wysokości )
- obciążenia psychiczne
- koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym
- pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat
- hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus Coronaviridae , wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwowirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza

- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie “przodopochylenia” , właściwa postawa przy pracy)

**Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:**

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***sekretarz gminy, kierownik Referatu Administracyjnego;  
zastępca kierownika urzędu stanu cywilnego  
(biuro nr 11 B)***

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | <i>sekretarz gminy, kierownik Referatu Administracyjnego, zastępca kierownika urzędu stanu cywilnego</i> |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała                                                                                      |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                                                                                                          |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 11 B jednostanowiskowe (piętro - Referat Administracyjny) Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (łade, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Wykonywane zadania                                          |                          | <b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie sprawnego funkcjonowania urzędu, sekretarz gminy, kierownik Referatu Administracyjnego, zastępca kierownika urzędu stanu cywilnego.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów, kierowanie pojazdem samochodowym w ramach wykonywanych zadań służbowych, |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | Biuro zlokalizowane na I piętrze w związku z tym pracownik przemieszcza się po schodach co w sposób istotny wpływa na stan zagrożenia wynikający z komunikacji pieszej pionowej.<br>Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie wyższe, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                          |                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------|
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku | nie stwierdzono chorób zawodowych   |
| inne osoby narażone na ryzyko            | kierownik, petenci, współpracownicy |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                                                                                    |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko:<br><i>Sekretarz Gminy,<br/>kierownik Referatu<br/>Administracyjnego,<br/>zastępca kierownika<br/>urzędu stanu cywilnego</i> | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                                                                                               | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                                                                                                        | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                                                                                                     | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                                                                                         | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                                                                                                         | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                                                                                         | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                                                                                                         | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                                                                                                        | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy                                                                           | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                                                                                         | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                                                                                                         | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                                                                                                         | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU</b><br><b>sekretarz gminy, kierownik Referatu Administracyjnego, zastępca kierownika urzędu stanu cywilnego</b> |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zagrożenie</b>                                                                                                                                                 | <b>źródło zagrożenia</b>                                                                                                                                                                                      | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                  | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                                                                                 | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                           | pośluczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                             | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść                                                                                                                                  |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                                                                           | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                  | skaleczenia                                                                                                                                                                            | wzmozona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                  |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                                                                         | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                    | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                                                                           | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                        | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                                                                              | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                          | pośluczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                        | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                                                                     | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                       | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                  | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                                                                             | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                  | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                           | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                                                                                    | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                        | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                 | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                                                                              | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                       | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                             | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                                                                                  | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                                                                             | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                            | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                  | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                                                                            | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                            | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                  | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br>- bóle szyi, karku, barków<br>- bóle i cierpienie nóg<br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

**III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU**  
**sekretarz gminy, kierownik Referatu Administracyjnego, zastępca kierownika**  
**urzędu stanu cywilnego**

**WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:**

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.  
Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrożenie                                                                                    | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne-stres                                                                   | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV                                               | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                        | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej                                               | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2) wirusy ECHO                                                               | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2) parwowirus ludzki B19                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2) gronkowiec złocisty                                                        | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3) wirus HIV                                                                 | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C                                                            | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy                                                           | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby                                                | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2) roztocza                                                                   | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                               | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo</p> <p>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV</p> <p><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b></p> <p><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b></p> <p><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczała*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *sekretarz gminy, kierownika Referatu Administracyjnego, zastępca kierownika urzędu stanu cywilnego*

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia", właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. obsługi sekretariatu***

*(biuro nr 11 - sekretariat)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tyś. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tyś. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tyś. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| R<20             | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| 20<R<70          | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| 70<R<200         | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| 200<R<400        | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| R>400            | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

**I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY**

**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY**

|                                                                                                                                                                                                                        |                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>STANOWISKO</b>                                                                                                                                                                                                      | <i>stanowisko ds. obsługi sekretariatu</i> |
| <b>ZAKŁAD PRACY</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>Urząd Gminy Koczała</b>                 |
| <p>Opracowanie - zespół w składzie:</p> <p>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca;</p> <p>2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej;</p> <p>3) Helena Jankiewicz - członek;</p> <p>4) Władysław Sominka - członek.</p> |                                            |

**CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY**

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>biuro</b>                                                       | <b>Lokalizacja /położenie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Biuro nr 11 jedno stanowiskowe (piętro - Referat Administracyjny) budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone. |
|                                                                    | <b>system pracy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                    | <b>wyposażenie i urządzenia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Wykonywane zadania</b>                                          | <b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie prowadzenia sekretariatu, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>wykonywane czynności</b>                                        | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie nawi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>wykryte niedogodności/zagrożenia</b>                            | Biuro zlokalizowane na I piętrze w związku z tym pracownik przemieszcza się po schodach co w sposób istotny wpływa na stan zagrożenia wynikający z komunikacji pieszej pionowej. Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>stosowany sprzęt i środki pracy</b>                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>powstałe odpady</b>                                             | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje</b> | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>wypadki i choroby zawodowe na stanowisku</b>                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| inne osoby<br>narażone na<br>ryzyko | kierownik, petenci, współpracownicy |
|-------------------------------------|-------------------------------------|

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko:<br><i>stanowisko ds. obsługi sekretariatu</i>     | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><b>stanowisko ds. obsługi sekretariatu</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zagrożenie</i>                                                                                   | <i>źródło zagrożenia</i>                                                                                                                                                                                          | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                         | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                   | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                    | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                             | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                   | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                           | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                       | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                             | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                               | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                               | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                       | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                         | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                               | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                  | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                      | niezadowolony, niepozytywny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                             | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                        | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                    | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy.<br>właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                     |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                    | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzananiu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                               | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                         | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                              | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                         | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji</li> <li>- za wysoki stół,</li> <li>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,</li> <li>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko</li> <li>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu</li> <li>- boczne ustawienie monitora ( nie na wprost użytkownika)</li> <li>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska</li> <li>- ustawianie stóp pod siedziskiem</li> <li>- zbyt mała przestrzeń na nogi</li> <li>- klawiatura za blisko użytkownika,</li> <li>- brak podparcia nadgarstka,</li> <li>- klawiatura za wysoko,</li> <li>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa</li> <li>- bóle szyi , karku, barków</li> <li>- bóle i cierpienie nóg</li> <li>- bóle nadgarstka</li> <li>- bóle przedramion</li> <li>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)</li> <li>- zespół nerwu rowka łokciowego</li> <li>- przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przerwy w pracy</li> <li>- właściwa organizacja czasu pracy</li> <li>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> </li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. obsługi sekretariatu*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrożenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. obsługi sekretariatu*  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***kierownik Referatu Rozwoju i Środowiska***

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | <b><i>kierownik Referatu Rozwoju i Środowiska</i></b> |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | <b>Urząd Gminy Koczała</b>                            |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                                       |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Pomieszczenie biurowe w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Wykonywane zadania                                          |                          | <b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie organizacji, kierowania i nadzorowania Referatem Rozwoju i Środowiska, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| wykonywane czynności                                        |                          | kierowanie zespołem podległych pracowników, dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przysyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową tj. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie wyższe, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><i>kierownik Referatu Rozwoju i Środowiska</i> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zagrożenie</b>                                                                                       | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                            | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                       | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                       | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                  | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść                                                                                                                                  |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                 | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                 | wzmocniona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                               | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                     | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                 | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                             | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                    | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                             | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                           | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                       | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                   | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                          | niezadowolony, niepoctytny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                              | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                      | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                    | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                  | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy, właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                        | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzenie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzeniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                   | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                       | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                  | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                       | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                          | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi , karku, barków<br><br><br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu,<br>kierowanie podległym zespołem pracowniczym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                           | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy,<br>właściwa postawa<br>przyjazne oprogramowanie<br>właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górných dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parwovirus ludzki B19                                                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górných dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU kierownik Referatu Rozwoju i Środowiska

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.  
Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrożenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

na stanowisku: pracownik administracyjno-biurowy – *kierownik Referatu Rozwoju  
i Środowiska*

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### ryzyko małe : potrzebna kontrola

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami,  
praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska,  
regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu,  
ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia",  
właściwa postawa przy pracy)

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. ochrony środowiska  
i zamówień publicznych***  
*(biuro nr 13 - Referat Rozwoju i Środowiska)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                                          |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | stanowisko ds. ochrony środowiska i zamówień publicznych |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | Urząd Gminy Koczała                                      |  |
|                                                                                                                                                                                           |                                                          |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                                          |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 13 dwustanowiskowe (piętro - Referat Rozwoju i Środowiska) budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokoparkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wykonywane zadania                                          |                          | <b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie ochrony środowiska i zamówień publicznych, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przysyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową t.j. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokoparka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko ds. ochrony środowiska i zamówień publicznych      | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><i>Stanowisko ds. ochrony środowiska i zamówień publicznych</i> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zagrożenie</b>                                                                                                        | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                            | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                    | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                                        | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | pośluczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                               | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                                  | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                              | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                                | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                  | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                                  | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                          | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                                     | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | pośluczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                          | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                            | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                    | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                                    | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                             | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                                           | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                   | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                                     | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                               | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy, właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                                         | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergię<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzananiu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                                    | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                    | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                                   | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                    | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi, karku, barków<br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyka kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                 | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parwovirus ludzki B19                                                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. ochrony środowiska i zamówień publicznych*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrożenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. ochrony środowiska i zamówień publicznych* występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

**ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

**ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

**Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia", właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. gospodarowania mieniem  
gminy i turystyki***

*(piętro niskie biuro nr 6- Referat Rozwoju i Środowiska)*

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                     |                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                          | <i>stanowisko ds. gospodarowania mieniem gminy i turystyki</i> |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                        | Urząd Gminy Koczała                                            |
| Opracowanie - zespół w składzie: 1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek; 4) Władysław Sominka - członek. |                                                                |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 6 jednostanowiskowe (piętro niskie - Referat Rozwoju i Środowiska) budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowska 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie gospodarowania mieniem gminy i turystyki, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przysyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową tj. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                           |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| <i>stanowisko ds. gospodarowania mieniem gminy i turystyki</i> | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                      | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                               | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                            | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                                | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                                | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       | Tak |     |             |       |
|                                                                | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                                | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                                | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                                | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                               | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy  | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                                | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                                | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><b>stanowisko ds. gospodarowania mieniem gminy i turystyki</b> |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zagrożenie</i>                                                                                                       | <i>źródło zagrożenia</i>                                                                                                                                                                                            | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                         | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                                       | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                                 | pośluczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                    | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                                 | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                        | skaleczenia                                                                                                                                                                                   | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                               | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                          | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                       | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                                 | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                      | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                               | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                                    | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                                | pośluczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                               | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                           | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                             | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                         | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                                   | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                        | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                  | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                                          | niezadowolony, niepozytywny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                               | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                        | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                                    | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                             | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                    | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy.<br>właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                     |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                                        | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzejanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzejaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                                   | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                  | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                         | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                                  | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                  | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                         | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                            | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br>- bóle szyi, karku, barków<br>- bóle i cierpienie nóg<br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                             | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. gospodarowania mieniem gminy i turystyki*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. gospodarowania mieniem gminy i turystyki*

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

**Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:**

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***skarbnik gminy,***  
***kierownik Referatu Finansowego***  
*(piętro niskie - biuro nr 10 - Referat Finansowy )*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                        |                                                |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                             | skarbnik gminy, kierownik Referatu Finansowego |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                           | Urząd Gminy Koczała                            |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                |  |
| Opracowanie - zespół w składzie: 1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej;<br>3) Helena Jankiewicz - członek; 4) Władysław Sominka - członek. |                                                |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                    |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro              | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 10 dwustanowiskowe (piętro niskie- Referat Finansowy) budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Wykonywane zadania |                          | <p>Podstawowym zadaniem pracy skarbnika gminy jest prowadzenie obsługi finansowo - księgowej Urzędu Gminy. Skarbnik planuje budżet Urzędu, w tym wydatki i przychody i czuwa nad prawidłową jego realizacją w ciągu roku oraz kieruje zespołem pracowników Referatu Finansowego.</p> <p>A ponadto do zadań skarbnika należy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pełnienie funkcji głównego księgowego budżetu gminy.</li> <li>2. Przygotowanie i opracowanie projektu budżetu gminy.</li> <li>3. Przekazywanie poszczególnym komórkom organizacyjnym urzędu i jednostkom organizacyjnym gminy wytycznych do opracowania niezbędnych informacji związanych z projektowaniem budżetu.</li> <li>4. Wykonywanie budżetu i organizowanie gospodarki finansowej gminy.</li> <li>5. Czuwanie nad prawidłowym wykonywaniem budżetu pod względem finansowo-księgowym.</li> <li>6. Dokonywanie analizy budżetu i bieżące informowanie Wójta Gminy o jego realizacji.</li> <li>7. Opiniowanie decyzji wywołujących skutki finansowe dla budżetu.</li> <li>8. Opracowywanie okresowych analiz i sprawozdań o sytuacji finansowej gminy.</li> <li>9. Kontrola gospodarki finansowej urzędu, jednostek organizacyjnych i pomocniczych gminy oraz zakładów budżetowych.</li> <li>10. Kontrola legalności dokumentów finansowo-księgowych dotyczących realizacji budżetu.</li> <li>11. Kontrasygnata czynności prawnych powodujących powstanie zobowiązań pieniężnych dla gminy.</li> <li>12. Informowanie Rady Gminy o odmowie złożenia kontrasygnaty lub o sytuacji, która taką odmowę może spowodować.</li> <li>13. Zapewnienie przestrzegania dyscypliny finansów publicznych w urzędzie.</li> <li>14. Opracowanie projektów uchwał i zarządzeń w sprawach dotyczących budżetu oraz podatków i opłat lokalnych.</li> <li>15. Opracowanie projektów oraz zmian instrukcji i regulaminów dotyczących gospodarki finansowej gminy.</li> <li>16. Sporządzanie wymaganych przepisami sprawozdań finansowych.</li> <li>17. Współpraca przy pozyskiwaniu bezzwrotnych środków finansowych z funduszy UE, celowych i innych źródeł.</li> <li>18. Udział w pracach komisji przetargowych.</li> </ol> |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    | <p>19. Sprawowanie bezpośredniego kierownictwa i nadzoru nad działalnością następujących stanowisk pracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) stanowisko ds. działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych,</li> <li>b) stanowiska ds. księgowości budżetowej,</li> <li>c) stanowiska ds. wymiaru podatków i opłat lokalnych,</li> <li>d) stanowiska ds. księgowości podatkowej,</li> <li>e) stanowiska ds. wynagrodzeń i opłat za odpady.</li> </ul> <p>20. Prowadzenie kontroli wewnętrznej na zajmowanym stanowisku, przestrzeganie procedur kontroli wewnętrznej oraz dokonywanie samooceny przestrzegania tych procedur.</p> <p>21. Monitorowanie i ocena funkcjonowania kontroli wewnętrznej na zajmowanym stanowisku.</p> <p>22. Identyfikacja i analiza ryzyka w zakresie prowadzonych spraw na zajmowanym stanowisku, a w szczególności ryzyka utracenia korzyści związanych z pojawiającymi się szansami, których urząd może nie wykorzystać.</p> <p>23. Przygotowywanie z zakresu stanowiska pracy projektów uchwał Rady i jej komisji oraz innych materiałów na posiedzenia i obrady tych organów.</p> |
| <b>wykonywane czynności</b>                                        | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie nawi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>wykryte niedogodności/zagrożenia</b>                            | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>stosowany sprzęt i środki pracy</b>                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>powstające odpady</b>                                           | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje</b> | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>wypadki i choroby zawodowe na stanowisku</b>                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>inne osoby narażone na ryzyko</b>                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko:<br>Skarbnik gminy,<br>kierownik Referatu<br>Finansowego | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                           | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                                    | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                                 | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                                     | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                                     | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                                    | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy       | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                     | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                                     | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                                     | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

*skarbnik gminy, kierownik Referatu Finansowego*

| <i>zagrożenie</i>                                                | <i>źródło zagrożeń</i>                                                                                                                                                                                            | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                         | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                    | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                   | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                       | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                               | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                               | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                         | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                  | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepozytywny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                             | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                        | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                    | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy.<br>właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                     |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzananiu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                         | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                         | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <i>zagrożenie</i> | <i>źródło zagrożeń</i> | <i>możliwe skutki</i> | <i>środki ochrony</i> |
|-------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
|-------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                         | celem dalszego ograniczenia docelową wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi, karku, barków<br><br><br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                          | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU

*skarbnik gminy, kierownik Referatu Finansowego*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/> patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/> wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/> <b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/> <b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/> <b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *skarbnik gminy, kierownik Referatu Finansowego*  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami,  
praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska,  
regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu,  
ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" ,  
właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. księgowości budżetowej***

*(piętro niskie- biuro nr 10 – Referat Finansowy)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość<br><b>S</b> | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|---------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>100</b>          | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| <b>40</b>           | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| <b>15</b>           | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| <b>7</b>            | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| <b>3</b>            | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| <b>1</b>            | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie<br><b>E</b> | Opis ekspozycji               |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| <b>10</b>                            | Stała                         |
| <b>6</b>                             | Częsta (codzienna)            |
| <b>3</b>                             | Sporadyczna (raz na tydzień)  |
| <b>2</b>                             | Okazyjna (raz w miesiącu)     |
| <b>1</b>                             | Minimalna (kilka razy w roku) |
| <b>0,5</b>                           | Znikoma (raz w roku)          |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość <b>P</b> | Opis                       | Szansa w %       |
|------------------|----------------------------|------------------|
| <b>10</b>        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| <b>6</b>         | Całkiem możliwe            | 10               |
| <b>3</b>         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| <b>1</b>         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| <b>0,5</b>       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| <b>0,2</b>       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| <b>0,1</b>       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka<br><b>R</b> | Kategoria<br>ryzyka | Działania zapobiegawcze             |
|----------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| <b>R &lt; 20</b>           | Akceptowalne        | Wskazana kontrola                   |
| <b>20 &lt; R &lt; 70</b>   | Małe                | Potrzebna kontrola                  |
| <b>70 &lt; R &lt; 200</b>  | Istotne             | Potrzebna poprawa                   |
| <b>200 &lt; R &lt; 400</b> | Duże                | Potrzebna natychmiastowa<br>poprawa |
| <b>R &gt; 400</b>          | Bardzo duże         | Wskazane wstrzymanie pracy          |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                       |                                       |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                            | stanowisko ds. księgowości budżetowej |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                          | Urząd Gminy Koczała                   |  |
|                                                                                                                                                                                       |                                       |  |
| Opracowanie - zespół w składzie: 1) Edyta Dziwińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej;<br>3) Helena Jankiewicz - członek; 4) Władysław Sominka - członek. |                                       |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 10 dwustanowiskowo (piętro niskie- Referat Finansowy) budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednie z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | 1. Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie księgowości budżetowej, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |            |            |                    |              |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------------|--------------|
| <i><b>Stanowisko ds.<br/>księgowości<br/>budżetowej</b></i>   | <b>Wymagania ogólne</b>                                                                                               | <b>Tak</b> | <b>Nie</b> | <b>Nie dotyczy</b> | <b>Uwagi</b> |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak        |            |                    |              |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak        |            |                    |              |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                              | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |            | Nie        |                    |              |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |            | Nie        |                    |              |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak        |            |                    |              |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak        |            |                    |              |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |            |            | -                  |              |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |            |            | -                  |              |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |            |            | -                  |              |

## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU

### stanowisko ds. księgowości budżetowej

| <i>zagrożenie</i>                                                | <i>źródło zagrożeń</i>                                                                                                                                                                                            | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                 | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                            | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojść i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                           | wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                  |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                               | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                       | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                       | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                 | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                          | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                            | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy.<br>właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                     |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergię<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzanu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                 | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                 | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu, olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora ( nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br>- bóle szyi , karku, barków<br>- bóle i cierpięcie nóg<br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami oprogramowanie komputerowe wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parwovirus ludzki B19                                                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU stanowisko ds. księgowości budżetowej

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja        | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |              |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6             | P = 1                          | R = 42             | Małe         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 15                      | bardzo duże | E = 6             | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6             | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6             | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6             | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6             | P = 1                          | R = 6              | akceptowalne |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3             | P = 0,2                        | R = 4,2            | akceptowalne |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna       | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 0,1                        | R = 1,8            | akceptowalne |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 3                          | R = 54             | Małe         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6             | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6             | P = 1                          | R = 42             | Małe         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| <b>Zagrożenie</b>                                                 | <b>Możliwe skutki</b>       |             | <b>Ekspozycja</b> | <b>Prawdopodobieństwo</b>      | <b>Ryzyko</b>      |              |

|                                                                                                           |                           |             |           | <b>zdarzenia</b>               |                    |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|-----------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6     | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6     | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6     | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6     | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6     | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6     | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo</p> <p>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV</p> <p><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczała*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – **stanowisko ds. księgowości budżetowej**  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

**ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

**ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

**Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. wymiaru podatków i opłat lokalnych***

*(biuro nr 14- Referat Finansowy)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                        |                                                   |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                             | stanowisko ds. wymiaru podatków i opłat lokalnych |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                           | Urząd Gminy Koczała                               |  |
|                                                                                                                                                                                        |                                                   |  |
| Opracowanie - zespół w składzie: 1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej;<br>3) Helena Jankiewicz - członek; 4) Władysław Sominka - członek. |                                                   |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Biuro nr 14 dwustanowiskowe (piętro - Referat Finansowy) o powierzchni 16,14 m <sup>2</sup> budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone. |
|                                                             | system pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                |
| Wykonywane zadania                                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie wymiaru podatków i opłat lokalnych, zgodnie z posiadanym zakresem czynności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wykonywane czynności                                        | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie nawi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| powstające odpady                                           | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                            |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko:<br><i>stanowisko ds.<br/>wymiaru podatków<br/>i opłat lokalnych</i> | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                                       | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                                                | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                                             | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                                 | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                                                 | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                                 | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                                                 | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                                                | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy                   | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                                 | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                                                 | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                                                 | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><i>stanowisko ds. wymiaru podatków i opłat lokalnych</i> |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zagrożenie</b>                                                                                                 | <b>źródło zagrożenia</b>                                                                                                                                                                                      | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                       | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                                 | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                           | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                  | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść                                                                                                                                  |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                           | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                  | skaleczenia                                                                                                                                                                                 | wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                  |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                         | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                     | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                           | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                             | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                              | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                          | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                             | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                     | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                       | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                       | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                             | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                  | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                                    | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                        | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                      | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                              | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                       | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                  | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                                  | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                             | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                            | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                       | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                            | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                            | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                       | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                 | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi, karku, barków<br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                  | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. wymiaru podatków i opłat lokalnych*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. wymiaru podatków i opłat lokalnych*

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami,  
praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska,  
regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu,  
ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" ,  
właściwa postawa przy pracy)

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 10 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. księgowości podatkowej***

*(biuro nr 14 - Referat Finansowy)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                       |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | stanowisko ds. księgowości podatkowej |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | Urząd Gminy Koczała                   |  |
|                                                                                                                                                                                           |                                       |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                       |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Biuro nr 14 dwustanowiskowe (piętro - Referat Finansowy) o powierzchni 16,14 m <sup>2</sup> budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone. |
|                                                             | system pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                |
| Wykonywane zadania                                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie księgowości podatkowej, zgodnie z posiadanym zakresem czynności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wykonywane czynności                                        | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napełni, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| powstające odpady                                           | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko:<br><i>stanowisko ds.<br/>księgowości<br/>podatkowej</i> | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                           | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                                    | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                                 | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                     | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                     | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                                     | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                                    | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy       | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                     | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                                     | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                                     | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

### *stanowisko ds. księgowości podatkowej*

| <i>zagrożenie</i>                                                | <i>źródło zagrożenia</i>                                                                                                                                                                                          | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                       | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                  | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojazdów i przejść                                                                                                                              |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                 | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                     | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                             | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                             | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                       | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepočitany petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                              | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                      | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                  | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzenie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                       | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                       | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi , karku, barków<br><br><br><br><br><br><br>- bóle i cierpięcie nóg<br><br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                                       | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy,<br>właściwa postawa<br>przyjazne oprogramowanie<br>właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. księgowości podatkowej*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.  
Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrożenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronawirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczała*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. księgowości podatkowej*  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

**ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

**ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

**Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami,  
praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska,  
regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu,  
ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" ,  
właściwa postawa przy pracy)

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 11 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***informatyk***

*(biuro nr 8)*

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                     |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | informatyk          |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała |  |
|                                                                                                                                                                                          |                     |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                     |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                      |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 8 dwustanowiskowe (piętro niskie - Referat Administracyjny) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowska 27, wejście bezpośrednie z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | system pracy             | Zadaniowy czas pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                      | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Wykonywane zadania   |                          | <p><b>Do najważniejszych zadań informatyka należy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Administrowanie systemami informatycznymi.</li> <li>- Przestrzeganie przepisów, procedur dotyczących bezpieczeństwa komputerowych baz danych.</li> <li>- Instruktaż, szkolenie i pomoc użytkownikom w zakresie eksploatacji systemów informatycznych i urządzeń komputerowych.</li> <li>- Opieka i nadzór nad sprzętem komputerowym.</li> <li>- Diagnostyka i naprawa w przypadku awarii sprzętu komputerowego .</li> <li>- Obsługa techniczna wszystkich stanowisk komputerowych w urzędzie.</li> <li>- Zapewnienie bezpieczeństwa danych w systemie informatycznym.</li> <li>- Pełnienie funkcji administratora bezpieczeństwa informacji.</li> <li>- Monitorowanie i dokumentowanie wykonania obowiązków administratora danych osobowych.</li> <li>- Koordynowanie organizacji przetwarzania danych.</li> <li>- Utrzymanie ciągłości pracy urządzeń komputerowych oraz oprogramowania komputerowego.</li> <li>- Bieżąca pomoc przy problemach pracowników pracujących na sprzęcie komputerowym.</li> <li>- Nadzór na realizacją napraw gwarancyjnych i pogwarancyjnych przez zewnętrzne serwisy.</li> <li>- Archiwizacja systemów, aplikacji i baz danych oraz odtwarzanie danych archiwalnych w sytuacjach awaryjnych.</li> <li>- Prowadzenie kontroli antywirusowej.</li> <li>- Prowadzenie rejestru wyposażenia w sprzęt komputerowy, programy, licencje, itp.</li> <li>- Zarządzanie i aktualizowanie danych zamieszczonych na stronie internetowej</li> <li>- Prace konserwacyjne i montażowo instalatorskie do wysokości 3 m,</li> <li>- Inne zadania zlecone przez przełożonych</li> </ul> |
| wykonywane czynności |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów, możliwa praca na wysokości do 3 m |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych,<br>zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową t.j. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                              |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | serwer, monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe, proste narzędzia ręczne (wkręta, miernik napięcia itp.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| powstające odpady                                           | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko:<br><i>informatyk</i>                              | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><i>informatyk</i> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zagrożenie</i>                                                          | <i>źródło zagrożenia</i>                                                                                                                                                                                          | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                  | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                          | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | pośluczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                             | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                    | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                            | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                  | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                    | ciągi komunikacyjne np. schody, prace serwisowe i montersko instalatorskie                                                                                                                                        | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                        | stosowanie atestowanych drabin, praca w zabezpieczeniu i asyście                                                                                                                                               |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                       | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | pośluczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                        | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                              | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                  | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                      | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                           | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                             | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                 | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                       | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                             | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy, właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat           | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergię<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                      | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                  | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                     | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                  | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji</li> <li>- za wysoki stół,</li> <li>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,</li> <li>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko</li> <li>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu</li> <li>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)</li> <li>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska</li> <li>- ustawianie stóp pod siedziskiem</li> <li>- zbyt mała przestrzeń na nogi</li> <li>- klawiatura za blisko użytkownika,</li> <li>- brak podparcia nadgarstka,</li> <li>- klawiatura za wysoko,</li> <li>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa</li> <li>- bóle szyi, karku, barków</li> <li>- bóle i cierpienie nóg</li> <li>- bóle nadgarstka</li> <li>- bóle przedramion</li> <li>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)</li> <li>- zespół nerwu rowka łokciowego</li> <li>- przewlekłe zapalenie nadkłyka kości ramiennej</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przerwy w pracy</li> <li>- właściwa organizacja czasu pracy</li> <li>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> </li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *informatyk*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrożenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

**Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby**

(\*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki

– w szczególności :

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro

patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo

wirusy : Koronawirus SARS-CoV-2, Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3 (praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe

(\*\*) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)

**ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY**

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *informatyk*  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

**ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

**ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

**Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami,  
praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska,  
regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu,  
ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" ,  
właściwa postawa przy pracy)

**Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:**

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***samodzielne stanowisko ds. zarządzania kryzysowego,  
obrony cywilnej i spraw obronnych***  
*(piętro - biuro nr 12)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stąła                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | <i>samodzielne stanowisko ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i spraw obronnych</i> |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | Urząd Gminy Koczała                                                                          |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                                                                              |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 12 dwustanowiskowe (piętro) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowska 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie obrony cywilnej i zarządzania kryzysowego, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji kłatką schodową (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono wypadków i chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                                  |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| samodzielne stanowisko ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i spraw obronnych | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                                             | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                                                      | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                                                   | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                                       | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                                                       | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                                       | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                                                       | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                                                      | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy                         | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                                       | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                                                       | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                                                       | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><i>samodzielne stanowisko ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i spraw obronnych</i> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zagrożenie</b>                                                                                                                                     | <b>źródło zagrożenia</b>                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                  | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                                                                     | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | pośluczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                             | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojazdów i przejść                                                                                                                              |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                                                               | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                            | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                                                             | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                | utrzymanie porządku, niesliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                                                               | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                        | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                                                                  | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | pośluczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                        | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                                                         | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                  | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                                                                 | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                           | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                                                                        | niezadowolony, niepożyczalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                 | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                                                                  | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                             | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy, właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                                                                      | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergię<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                                                                 | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                  | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                                                                | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                  | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                          | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi , karku, barków<br><br><br><br><br>- bóle i cierpięcie nóg<br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                           | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy,<br>właściwa postawa<br>przyjazne oprogramowanie<br>właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU samodzielne stanowisko ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i spraw obronnych

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.  
Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – **samodzielne stanowisko ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i spraw obronnych**

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 13 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***samodzielne stanowisko ds. gospodarczych***

*(piętro - biuro nr 5)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                          |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | samodzielne stanowisko ds. gospodarczych |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | Urząd Gminy Koczała                      |  |
|                                                                                                                                                                                           |                                          |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                          |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 5 (piętro niskie) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowska 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie spraw gospodarczych, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przysyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napełniaczy, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji kłatką schodową (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono wypadków i chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| samodzielne stanowisko ds. gospodarczych                      | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłająca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU<br><i>samodzielne stanowisko ds. gospodarczych</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zagrożenie</i>                                                                                 | <i>źródło zagrożenia</i>                                                                                                                                                                                                                                                            | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                                                                                                     | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                                   |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                 | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                                                                                                 | pośluczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                                                                                                | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść                                                                                                                                        |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                           | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                                                                                        | skaleczenia                                                                                                                                                                                                                                                               | wzmozżona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                       |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                         | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                                                                                          | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                                                                                                   | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                             |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                           | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                                                                                      | pośluczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                                                                                                           | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                       |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                              | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                                                                                                | pośluczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                                                                                                           | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                                 |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                     | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                                                                                             | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                                                                                                     | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                            |
| pożar                                                                                             | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                                                                                        | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                                                                                              | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                         |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                    | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                                                                                              | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                                                                                                    | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                          |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                              | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                                                                                             | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                                                                                                | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                              |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,</li> <li>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu</li> <li>- atmosfera uboga w tlen</li> <li>- zbyt wysoka temperatura latem</li> <li>- niedogrzanie pomieszczeń</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- suchość i pieczenie w oczach,</li> <li>- podrażnienie błony śluzowej,</li> <li>- zmiany skórne,</li> <li>- alergie</li> <li>- senność, bóle głowy,</li> <li>- uczucie zimna przy niedogrzaniu</li> <li>- przeziębieni</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>• montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>• właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                             | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                                                                                  | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                                                                                                     | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                       |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                            | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                                                                                  | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                                                                                                     | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                         |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                              | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi , karku, barków<br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                               | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *samodzielne stanowisko ds. gospodarczych*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.  
Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – **samodzielne stanowisko ds. gospodarczych**  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 14 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. pozyskiwania funduszy i inwestycji***

*(piętro niskie - biuro nr 7- Referat Rozwoju i Środowiska)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | stanowisko ds. pozyskiwania funduszy i inwestycji |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | Urząd Gminy Koczała                               |  |
|                                                                                                                                                                                           |                                                   |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                                   |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 7 jednostanowiskowe (piętro niskie -Referat Rozwoju i Środowiska) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie pozyskiwania funduszy i inwestycji, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przysyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji kłatką schodową (zaleca się szczególną ostrożność),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| stanowisko ds. pozyskiwania funduszy i inwestycji             | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU<br>stanowisko ds. pozyskiwania funduszy i inwestycji |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zagrożenie                                                                                          | źródło zagrożeń                                                                                                                                                                                                   | możliwe skutki                                                                                                                                                                             | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                                                                     |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                   | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                 | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść                                                                                                                                  |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                             | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                | wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                  |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                           | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                    | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                             | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                            | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                            | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                       | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                      | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                               | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                               | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                      | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                     | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                 | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                    | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzanu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                               | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                      | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                              | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                      | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                              | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br>- bóle szyi , karku, barków<br>- bóle i cierpięcie nóg<br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                               | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU stanowisko ds. pozyskiwania funduszy i inwestycji

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.

Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – **stanowisko ds. pozyskiwania funduszy i inwestycji**

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 15 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. wynagrodzeń i opłat za odpady,  
pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych***

*(piętro niskie biuro nr 9 – Referat Finansowy)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | stanowisko ds. wynagrodzeń i opłat za odpady,<br>pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | Urząd Gminy Koczała                                                                            |  |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                                                                                |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 9 dwustanowiskowe (piętro niskie- Referat Finansowy) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowska 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | 1. Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (łade, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie wynagrodzeń i opłat za odpady, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                                        |                                                                                                                       |            |            |                    |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------------|--------------|
| stanowisko ds. wynagrodzeń i opłat za odpady, pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych | <b>Wymagania ogólne</b>                                                                                               | <b>Tak</b> | <b>Nie</b> | <b>Nie dotyczy</b> | <b>Uwagi</b> |
| Szkolenia                                                                                   | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak        |            |                    |              |
| Profilaktyczne badania lekarskie                                                            | Wstępne                                                                                                               | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Okresowe                                                                                                              | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak        |            |                    |              |
| Pomieszczenie pracy                                                                         | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Podłoga-równa, nie śliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                              | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |            | Nie        |                    |              |
|                                                                                             | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |            | Nie        |                    |              |
|                                                                                             | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |            | Nie        |                    |              |
|                                                                                             | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak        |            |                    |              |
| Stanowisko pracy                                                                            | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak        |            |                    |              |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy                               | oświetlenie                                                                                                           | Tak        |            |                    |              |
|                                                                                             | hałas                                                                                                                 |            |            | -                  |              |
|                                                                                             | pyły                                                                                                                  |            |            | -                  |              |
|                                                                                             | promieniowanie                                                                                                        |            |            | -                  |              |

**II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU**  
**stanowisko ds. wynagrodzeń i opłat za odpady, pełnomocnik ds. ochrony**  
**informacji niejawnych**

| <i>zagrożenie</i>                                                | <i>źródło zagrożeń</i>                                                                                                                                                                                            | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                 | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                            | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                           | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                               | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                       | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                       | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                 | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                          | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                            | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergię<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzanu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                 | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                 | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <i>zagrożenie</i> | <i>źródło zagrożeń</i> | <i>możliwe skutki</i> | <i>środki ochrony</i> |
|-------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
|-------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelową wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi, karku, barków<br><br><br><br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nastawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parwovirus ludzki B19                                                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU stanowisko ds. wynagrodzeń i opłat za odpady, pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.  
Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. wynagrodzeń i opłat za odpady, pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych*  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Enterovirus, Rota, Noro Adeno, Coxsackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwowirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. działalności gospodarczej,  
oświaty i ewidencji środków trwałych***

*(piętro niskie - biuro nr 9 – Referat Finansowy)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                | stanowisko ds. działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                              | Urząd Gminy Koczała                                                            |  |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek. |                                                                                |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 9 dwustanowiskowe (piętro niskie- Referat Finansowy) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | 1. Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                           |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko ds. działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                                      | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                                               | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                                            | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Podłoga-równa, nie śliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                              | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       | -   | Nie |             |       |
|                                                                                | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                                                | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                                                | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                                               | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                                | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy                  | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                                | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                                                | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                                                | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

**II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU**  
**stanowisko ds. działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych**

| <i>zagrożenie</i>                                                | <i>źródło zagrożeń</i>                                                                                                                                                                                            | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                      | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                 | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośń i przejść                                                                                                                                  |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                | wzmocniona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                    | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                            | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                            | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                      | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                               | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepoctytny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                              | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                     | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                 | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzanu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                      | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                      | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br>- bóle szyi, karku, barków<br>- bóle i cierpienie nóg<br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU stanowisko ds. działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczała*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – **stanowisko ds. działalności gospodarczej, oświaty i ewidencji środków trwałych**

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwowirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 17 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. obsługi rady gminy i archiwum***  
*(niskie piętro- biuro nr 4- Referat Administracyjny)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | <i>stanowisko ds. obsługi rady gminy i archiwum</i> |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | <b>Urząd Gminy Koczała</b>                          |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                                                     |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Biuro nr 4 jednoosobowe (piętro niskie - Referat Administracyjny) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone. |
|                                                             | system pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                        |
| Wykonywane zadania                                          | <b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie obsługi rady gminy i archiwum, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| wykonywane czynności                                        | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie nawi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            | Biuro zlokalizowane na I piętrze w związku z tym pracownik przemieszcza się po schodach co w sposób istotny wpływa na stan zagrożenia wynikający z komunikacji pieszej pionowej. Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| powstałe odpady                                             | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                                |                                                                                                                                |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| stanowisko ds. obsługi<br>rady gminy<br>i archiwum                  | Wymagania ogólne                                                                                                               | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                           | Instruktarz ogólny                                                                                                             | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Instruktarz stanowiskowy -<br>przed dopuszczeniem do pracy                                                                     | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Szkolenie okresowe                                                                                                             | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Szkolenie z zakresu ochrony<br>przeciwpożarowej                                                                                | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania<br>lekarskie                                 | Wstępne                                                                                                                        | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Okresowe                                                                                                                       | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Czy pracownik zatrudniony na<br>danym stanowisku wykonuje<br>pracę zgodnie ze wskazaniami<br>lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                                 | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                         | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Podłoga-równa, nie śliska,<br>niepyląca i bez progów między<br>pomieszczeniami                                                 | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Oświetlenie naturalne - boczne<br>1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                             | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Oświetlenie sztuczne                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Wentylacja (naturalna)                                                                                                         | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                          |     | Nie |             |       |
|                                                                     | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                               | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                                    | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej<br>objętości pomieszczenia nie<br>zajęte przez urządzenia i meble<br>na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                                     | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup><br>wolnej powierzchni podłogi nie<br>zajętej przez urządzenia na 1<br>pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników<br>szkodliwych/uciążliwych<br>na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                                     | hałas                                                                                                                          |     |     | -           |       |
|                                                                     | pyły                                                                                                                           |     |     | -           |       |
|                                                                     | promieniowanie                                                                                                                 |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU</b><br><b>stanowisko ds. obsługi rady gminy i archiwum</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zagrożenie</i>                                                                                            | <i>źródło zagrożenia</i>                                                                                                                                                                                          | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                         | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                            | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                    | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojazdów i przejść                                                                                                                              |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                      | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                   | wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                  |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                    | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                       | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                      | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                               | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                         | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                               | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                         | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                        | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                  | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                               | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                        | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                         | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                    | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                             | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzananiu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                        | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                         | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                       | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                         | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji</li> <li>- za wysoki stół,</li> <li>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,</li> <li>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko</li> <li>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu</li> <li>- boczne ustawienie monitora ( nie na wprost użytkownika</li> <li>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska</li> <li>- ustawianie stóp pod siedziskiem</li> <li>- zbyt mała przestrzeń na nogi</li> <li>- klawiatura za blisko użytkownika,</li> <li>- brak podparcia nadgarstka,</li> <li>- klawiatura za wysoko,</li> <li>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa</li> <li>- bóle szyi , karku, barków</li> <li>- bóle i cierpienie nóg</li> <li>- bóle nadgarstka</li> <li>- bóle przedramion</li> <li>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)</li> <li>- zespół nerwu rowka łokciowego</li> <li>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przerwy w pracy</li> <li>- właściwa organizacja czasu pracy</li> <li>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> </li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU stanowisko ds. obsługi rady gminy i archiwum

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

na stanowisku: pracownik administracyjno-biurowy – **stanowisko ds. obsługi rady gminy i archiwum**

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### ryzyko małe : potrzebna kontrola

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. kadr i zdrowia***

*(parter - biuro nr 2-*

*Referat Administracyjny)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                               |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | stanowisko ds. kadr i zdrowia |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała           |  |
|                                                                                                                                                                                          |                               |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                               |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Biuro nr 2 dwustanowiskowe (parter - Referat Administracyjny) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem.<br>Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone. |
|                                                             | system pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                       |
| Wykonywane zadania                                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie kadr i zdrowia, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wykonywane czynności                                        | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            | Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| powstające odpady                                           | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko ds. kadr i zdrowia                                 | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłająca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU</b><br><b>stanowisko ds. kadr i zdrowia</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zagrożenie</i>                                                                             | <i>źródło zagrożenia</i>                                                                                                                                                                                          | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                       | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                             | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                  | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojść i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                       | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                 | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                     | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                     | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                       | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                             | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                          | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                             | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                 | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                       | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                         | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                      | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                          | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                  | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy.<br>właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                     |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                              | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                         | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                       | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                        | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                       | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji</li> <li>- za wysoki stół,</li> <li>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,</li> <li>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko</li> <li>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu</li> <li>- boczne ustawienie monitora ( nie na wprost użytkownika</li> <li>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska</li> <li>- ustawianie stóp pod siedziskiem</li> <li>- zbyt mała przestrzeń na nogi</li> <li>- klawiatura za blisko użytkownika,</li> <li>- brak podparcia nadgarstka,</li> <li>- klawiatura za wysoko,</li> <li>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa</li> <li>- bóle szyi , karku, barków</li> <li>- bóle i cierpienie nóg</li> <li>- bóle nadgarstka</li> <li>- bóle przedramion</li> <li>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)</li> <li>- zespół nerwu rowka łokciowego</li> <li>- przewlekłe zapalenie nadkłyca kości ramiennej</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przerwy w pracy</li> <li>- właściwa organizacja czasu pracy</li> <li>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> </li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU stanowisko ds. kadr i zdrowia

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczala*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. kadr i zdrowia*  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

**ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

**ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

**Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami,  
praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska,  
regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu,  
ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" ,  
właściwa postawa przy pracy)

**Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:**

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 19 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. ewidencji ludności  
i dowodów osobistych***

*(parter-biuro nr 2 - Referat Administracyjny)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                                                        |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | stanowisko ds. ewidencji ludności i dowodów osobistych |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała                                    |  |
|                                                                                                                                                                                          |                                                        |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                                                        |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Biuro nr 2 dwustanowiskowe (parter -Referat Administracyjny) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone. |
|                                                             | system pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                   |
| Wykonywane zadania                                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie ewidencji ludności i dowodów osobistych, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wykonywane czynności                                        | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            | Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| powstałe odpady                                             | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |            |            |                    |              |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------------|--------------|
| <b>Stanowisko ds. ewidencji ludności i dowodów osobistych</b> | <b>Wymagania ogólne</b>                                                                                               | <b>Tak</b> | <b>Nie</b> | <b>Nie dotyczy</b> | <b>Uwagi</b> |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak        |            |                    |              |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak        |            |                    |              |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |            | Nie        |                    |              |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                              | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |            | Nie        |                    |              |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |            | Nie        |                    |              |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak        |            |                    |              |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak        |            |                    |              |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak        |            |                    |              |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |            |            | -                  |              |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |            |            | -                  |              |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |            |            | -                  |              |

**II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU**  
*stanowisko ds. ewidencji ludności i dowodów osobistych*

| <b>zagrożenie</b>                                                | <b>źródło zagrożenia</b>                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                       | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                  | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dościs i przejść                                                                                                                                |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                 | wzmocniona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                     | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                             | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                             | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                       | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepoctytny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                              | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                      | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                  | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                       | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                       | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                              | celem dalszego ograniczenia docelowo wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi , karku, barków<br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory ( nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                               | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy,<br>właściwa postawa<br>przyjazne oprogramowanie<br>właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. ewidencji ludności i dowodów osobistych*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.

Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczała*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. ewidencji ludności i dowodów osobistych*

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwowirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" , właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 20 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. planowania i zagospodarowania przestrzennego***

*(piętro niskie - biuro nr 8 - Referat Rozwoju i Środowiska)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                                                             |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | stanowisko ds. planowania i zagospodarowania przestrzennego |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała                                         |  |
|                                                                                                                                                                                          |                                                             |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                                                             |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 8 dwustanowiskowe (piętro niskie - Referat Rozwoju i Środowiska) w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokoparkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie <b>planowania i zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przysyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową tj. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokoparka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko ds. planowania i zagospodarowania przestrzennego   | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                | Tak |     |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU</b><br><b><i>stanowisko ds. planowania i zagospodarowania przestrzennego</i></b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zagrożenie</b>                                                                                                                  | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                            | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                      | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                                                  | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                               | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                 | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojeżdżać i przejść                                                                                                                             |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                                            | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                      | skaleczenia                                                                                                                                                                                | wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                  |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                                          | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                        | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                    | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                                            | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                            | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                                               | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                              | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                            | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                                      | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                           | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                      | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                                              | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                      | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                               | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                                                     | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                            | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                     | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                                               | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                           | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                 | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                                                   | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzanu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                                              | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                      | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                                             | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                      | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br>- bóle szyi, karku, barków<br>- bóle i cierpienie nóg<br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. planowania i zagospodarowania przestrzennego*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy w Koczale*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. planowania i zagospodarowania przestrzennego* występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia", właściwa postawa przy pracy)

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 21 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***stanowisko ds. gospodarki odpadami i promocji gminy***  
*(biuro nr 13 - Referat Rozwoju i Środowiska)*

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                                                     |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | stanowisko ds. gospodarki odpadami i promocji gminy |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała                                 |  |
|                                                                                                                                                                                          |                                                     |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                                                     |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                             |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                                                       | Lokalizacja /położenie   | Biuro nr 13 dwustanowiskowe (piętro - Referat Rozwoju i Środowiska) budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                             | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                             | wyposażenie i urządzenia | Stanowiska wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokoparkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wykonywane zadania                                          |                          | Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych w zakresie <b>gospodarki odpadami i promocji gminy zgodnie z posiadanym zakresem czynności.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| wykonywane czynności                                        |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przysyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| wykryte niedogodności/zagrożenia                            |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów, zagrożenie agresją ze strony petenta lub napad, zagrożenia komunikacyjne w związku z kierowaniem pojazdem samochodowym w ramach obowiązków służbowych, zidentyfikowane zagrożenie podczas komunikacji klatką schodową tj. wąskie i nieergonomiczne stopnie na schodach (zaleca się szczególną ostrożność)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             |                          | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokoparka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| powstające odpady                                           |                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje |                          | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    |                          | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| inne osoby narażone na ryzyko                               |                          | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| I. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                          |                                                                                                                       |     |     |             |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------|
| Stanowisko ds. gospodarki odpadami i promocji gminy           | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy - przed dopuszczeniem do pracy                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |       |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |       |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |       |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |       |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |       |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 3,0 m                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Podłoga-równa, nie śliska, niepyłcząca i bez progów między pomieszczeniami                                            | Tak |     |             |       |
|                                                               | Oświetlenie naturalne - boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                       |     | Nie |             |       |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |       |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                |     | Nie |             |       |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 |     | Nie |             |       |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |       |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |       |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |       |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             |       |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |       |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |       |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU</b><br><i>stanowisko ds. gospodarki odpadami i promocji gminy</i> |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>zagrożenie</b>                                                                                                   | <b>źródło zagrożenia</b>                                                                                                                                                                                            | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                    | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                                   | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                                 | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                               | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dościs i przejść                                                                                                                                |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                             | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                        | skaleczenia                                                                                                                                                                              | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                           | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                          | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                  | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                             | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                      | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                          | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                                | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                                | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                          | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                                       | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                             | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                    | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                               | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                        | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                             | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                                      | niezadowolony, niepoctytny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                                | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                   | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                                | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                             | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                               | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                                    | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrzejanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne, alergje<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzejaniu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                               | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                  | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                    | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                              | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                  | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                    | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br>- bóle szyi, karku, barków<br>- bóle i cierpienie nóg<br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *stanowisko ds. gospodarki odpadami i promocji gminy*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczała*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *stanowisko ds. gospodarki odpadami i promocji gminy* występuje ryzyko zawodowe w stopniu dopuszczalnym wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia", właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 22 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

***pomoc administracyjna***

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                             |                              |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                  | <i>pomoc administracyjna</i> |  |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                                | Urząd Gminy Koczała          |  |  |
|                                                                                                                                                                                             |                              |  |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej;<br>3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                              |  |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                      |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biuro                | Lokalizacja /położenie   | Pomieszczenia biurowe w budynku Urzędu Gminy Koczała położonego przy ulicy Człuchowskiej 27, wejście bezpośrednio z ulicy. Pomieszczenia oraz ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi, ogrzewany z kotłowni własnej opalanej pelletem. Drogi i chodniki wokół obiektu utwardzone.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                      | system pracy             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                      | wyposażenie i urządzenia | 1. Stanowisko wyposażone w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) oraz kserokopiarkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Wykonywane zadania   |                          | Pracownik na stanowisku <i>pomocy administracyjnej</i> wykonuje czynności pomocnicze w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> <li>– obsługi bezpośredniej interesanta,</li> <li>– kierowania interesantów do poszczególnych referatów (w okresie zagrożeń epidemiologicznych z zachowaniem reżimu sanitarnego przyjmowanie korespondencji i powiadamianie poszczególnych pracowników Urzędu Gminy w zakresie kompetencyjnym),</li> <li>– obsługi komputera,</li> <li>– gromadzenia i przechowywanie akt prawnych i zarządzeń wewnętrznych,</li> <li>– ewidencjonowania faktur,</li> <li>– czuwanie nad terminowym realizowaniem poleceń i załatwianiem korespondencji,</li> <li>– wykonywanie czynności związanych z rozliczeniem inwentaryzacji,</li> <li>– prac pomocniczych w zakresie spraw związanych z wysyłką, segregacją i rejestracją korespondencji,</li> <li>– wykonywania innych, wynikających z zakresu obowiązków służbowych, czynności zleconych przez przełożonego działań sprzyjających tworzeniu płaszczyzny współpracy, wzajemnych konsultacji, opiniowania, a nade wszystko organizowanie wspólnych działań dyrektorów szkół i placówek.</li> </ul> |
| wykonywane czynności |                          | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| wykryte              |                          | praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, bezpośrednia obsługa interesantów,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                             |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| niedogodności/zagrożenia                                    |                                                                                                                                                                             |
| stosowany sprzęt i środki pracy                             | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe |
| powstaające odpady                                          | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                           |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                     |
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku                    | nie stwierdzono chorób zawodowych                                                                                                                                           |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | kierownik, petenci, współpracownicy                                                                                                                                         |

## II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU

### *pomocy administracyjna*

| <i>zagrożenie</i>                                                | <i>źródło zagrożeń</i>                                                                                                                                                                                             | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                        | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                                | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                   | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dośść i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                          | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                       | skaleczenia                                                                                                                                                                                  | wzmoczona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                 |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                         | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                      | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                          | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                     | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                              | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                               | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                              | prawidłowo wykonane regały i szafy prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                           |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                            | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                        | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                            | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                       | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                 | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                   | niezadowolony, niepo czytany petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                             | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                       | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności             | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                            | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                   | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br><br>- niedogrza nie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrza niu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                            | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                                 | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                        | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                                 | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                        | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi, karku, barków<br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenie monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy,<br>właściwa postawa<br>przyjazne oprogramowanie<br>właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                    |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                              |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parowirus ludzki B19                                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                           |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                         |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł               |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                               |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                        |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                        |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności         |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności         |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU *pomocy administracyjna*

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja  | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |

| Zagrozenie                                                                                                | Możliwe skutki            |             | Ekspozycja | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

Informuję, że w zakładzie pracy : *Urząd Gminy Koczała*

**na stanowisku:** pracownik administracyjno-biurowy – *pomoc administracyjna*

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe: potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne: wskazana kontrola**

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne: wirusy grypy, paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### **Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:**

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
(w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami, praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
(właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska, regulacja kąta nachylenia monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu, ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia", właściwa postawa przy pracy)

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

***Pracownik biurowy w systemie pracy zdalnej***

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S*E*P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R       | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>R&lt;20</b>         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| <b>20&lt;R&lt;70</b>   | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| <b>70&lt;R&lt;200</b>  | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| <b>200&lt;R&lt;400</b> | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| <b>R&gt;400</b>        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

# I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                         |                                            |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                              | Pracownik biurowy w systemie pracy zdalnej |  |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                            | Urząd Gminy Koczała                        |  |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek<br>4) Władysław Sominka - członek |                                            |  |

## CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

|                                                                    |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Charakterystyka miejsca pracy zdalnej</b>                       |                                 | Na podstawie przepisów Kodeksu pracy praca może być wykonywana całkowicie lub częściowo w miejscu wskazanym przez pracownika i każdorazowo uzgodnionym z pracodawcą, w tym pod adresem zamieszkania pracownika, w szczególności z wykorzystaniem środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość (praca zdalna).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>biuro</b>                                                       | <b>Lokalizacja /położenie</b>   | <b>Miejsce zamieszkania pracownika lub inne uzgodnione z pracodawcą</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                    | <b>system pracy</b>             | Praca jednozmianowa w godzinach 7.00-15.00 lub praca w systemie zadaniowym po uzgodnieniu przez strony (pracodawca, pracownik)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                    | <b>wyposażenie i urządzenia</b> | Stanowisko pracy zdalnej powinno być zorganizowane i wyposażone w sposób bezpieczny i ergonomiczny po analizie i weryfikacji przez pracodawcę na podstawie wypełnionej przez pracownika listy kontrolnej stanowiącej załącznik nr 1. Na podstawie której pracodawca wyraża zgodę lub nie wyraża zgody na pracę zdalną.<br>Standardowo stanowiska pracownika biurowego wyposażone jest: w typowe meble biurowe (ładę, biurko, krzesło, szafa i regały na dokumenty), zespół komputerowy (komputer, klawiatura, drukarka, mysz) skaner, kserokopiarkę, niszczarkę do dokumentów itp.                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Wykonywane zadania</b>                                          |                                 | <b>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych zgodnie z posiadanym zakresem czynności na poszczególnych stanowiskach zatrudnienia w Urzędzie Gminy Koczała</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>wykonywane czynności</b>                                        |                                 | dostarczanie danych, drukowanie, edytowanie tekstów, eksportowanie i importowanie (plików oraz obiektów), kontrolowanie, manipulowanie, naciskanie klawiszy, nadzorowanie, obserwowanie, ocenianie, odpowiadanie, podejmowanie decyzji, porównywanie (danych rezultatów), przeglądanie, przestrzeganie (instrukcji i procedur), przesyłanie i potwierdzanie wiadomości oraz tekstów, przetwarzanie, sprawdzanie, usuwanie, wprowadzanie (papieru), wprowadzenie i szacowanie danych, wydawanie poleceń, wymienianie (danych), zestawianie, znajdowanie informacji w Internecie. Archiwizowanie, czytanie, drukowanie, komunikowanie się, kopiowanie, maszynopisanie, notowanie, pisanie ręczne, pism, sporządzanie napoi, przygotowywanie dokumentów, sprawdzanie korespondencji, ustalanie terminów, wprowadzanie danych do komputera, zapisywanie dokumentów |
| <b>wykryte niedogodności/zagrożenia</b>                            |                                 | Praca w długotrwałej pozycji siedzącej, obciążenia wzroku, stres związany z charakterem pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>stosowany sprzęt i środki pracy</b>                             |                                 | monitor ekranowy, klawiatura, mysz, jednostka centralna, drukarka, telefon, kserokopiarka, siedzisko, biurko, segregatory, dokumentacja (akta), pozostałe akcesoria biurowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>powstałe odpady</b>                                             |                                 | papier, zużyte kartridże, tonery,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje</b> |                                 | wykształcenie minimum średnie, badanie wzroku - ew. okulary korekcyjne,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                          |                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------|
| wypadki i choroby zawodowe na stanowisku | nie stwierdzono chorób zawodowych   |
| inne osoby narażone na ryzyko            | kierownik, petenci, współpracownicy |

## Załącznik 1

**LISTA KONTROLNA DO IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU  
PRACY ZDALNEJ PRZY KOMPUTERZE**

/Wypełnia pracownik/

|                                   |                                |                               |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
|                                   |                                |                               |
| <i>imię i nazwisko pracownika</i> | <i>stanowisko zatrudnienia</i> | <i>data wypełnienia listy</i> |

| Zagrożenie                                      | Pytania kontrolne                                                                                                | Tak | Nie | Uwagi |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------|
| <b>Czynniki fizyczne</b>                        |                                                                                                                  |     |     |       |
| Śliska podłoga i/lub przeszkody na podłodze     | Czy przewody elektryczne rozmieszczone są w bezpieczny sposób, niestwarzający utrudnień dla przechodzących osób? |     |     |       |
|                                                 | Czy powierzchnia podłogi jest wolna od przeszkód mogących spowodować przewrócenie się, zaczepienie?              |     |     |       |
|                                                 | Czy powierzchnia podłogi jest sucha i czysta (nie stwarza zagrożenia poślizgnięcia się)?                         |     |     |       |
| Zbyt mała powierzchnia i wysokość pomieszczenia | Czy praca odbywa się w pomieszczeniu zapewniającym co najmniej 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi?      |     |     |       |
|                                                 | Czy stanowisko pracy jest wydzielone, czy jest wystarczające miejsce do pracy przy komputerze?                   |     |     |       |
| Mikroklimat                                     | Czy temperatura w pomieszczeniu jest odpowiednia?                                                                |     |     |       |
|                                                 | Czy wilgotność powietrza w pomieszczeniu jest odpowiednia?                                                       |     |     |       |
| Hałas                                           | Czy poziom hałasu w pomieszczeniu umożliwia koncentrację uwagi?                                                  |     |     |       |
| Oświetlenie                                     | Czy w pomieszczeniu jest oświetlenie naturalne?                                                                  |     |     |       |
|                                                 | Czy jest możliwość regulacji oświetlenia na stanowisku pracy (oświetlenia naturalnego i sztucznego)?             |     |     |       |
|                                                 | Czy jest możliwość zapobiegania odbiciom światła na ekranie monitora?                                            |     |     |       |
|                                                 | Czy jest możliwość korzystania, w razie potrzeby, z dodatkowego oświetlenia?                                     |     |     |       |

| Zagrożenie                                                          | Pytania kontrolne                                                                                                                                                                                                                                      | Tak | Nie | Uwagi |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------|
| Prąd elektryczny                                                    | Czy gniazdka elektryczne są nieuszkodzone a przewody odpowiednio izolowane?                                                                                                                                                                            |     |     |       |
| Gorące płyny i powierzchnie                                         | Czy zapewniona jest ochrona przed oparzeniami spowodowanymi przez gorące powierzchnie i przedmioty, gorący tłuszcz i parę?                                                                                                                             |     |     |       |
| Problemy ze sprzętem komputerowym i łączami                         | Czy pracownik dysponuje telefonem i zapewniony jest sprzęt komputerowy (komputer, urządzenia peryferyjne) i oprogramowanie pozwalające na wykonywanie zadań?                                                                                           |     |     |       |
|                                                                     | Czy łącza internetowe umożliwiają efektywną pracę z zapewnieniem bezpieczeństwa danych?                                                                                                                                                                |     |     |       |
|                                                                     | Czy zapewnione jest wsparcie informatyczne w przypadku problemów technicznych?                                                                                                                                                                         |     |     |       |
| Problemy w posługiwaniu się sprzętem komputerowym i oprogramowaniem | Czy oprogramowanie jest adekwatne do wiedzy i umiejętności?                                                                                                                                                                                            |     |     |       |
|                                                                     | Czy nie występują trudności w obsłudze komputera?                                                                                                                                                                                                      |     |     |       |
|                                                                     | Czy pracodawca przeprowadził szkolenie w zakresie obsługi komputera i programów niezbędnych do pracy zdalnej?                                                                                                                                          |     |     |       |
| <b>Czynniki uciążliwe</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |     |     |       |
| Obciążenie fizyczne o charakterze statycznym                        | Czy praca w pozycji siedzącej nie jest wykonywana dłużej niż 6 godzin dziennie?                                                                                                                                                                        |     |     |       |
|                                                                     | Czy krzesło ma wystarczającą regulację wysokości siedziska (zalecana jest w zakresie co najmniej od 40 do 50 cm)?                                                                                                                                      |     |     |       |
|                                                                     | Czy krzesło ma regulację wysokości oparcia umożliwiającą ustawienie wypukłej części oparcia na wysokości odcinka lędźwiowego kręgosłupa?                                                                                                               |     |     |       |
|                                                                     | Czy krzesło ma regulację kąta odchylenia oparcia od pozycji pionowej (w zakresie od 5° do przodu do 30° do tyłu)?                                                                                                                                      |     |     |       |
|                                                                     | Czy krzesło ma kształt siedziska i oparcia odpowiednio wyprofilowany - umożliwiający przyjęcie wygodnej pozycji ciała (należy zwrócić uwagę na to, aby siedzisko nie powodowało ucisku w dole podkolanowym, a plecy wygodnie opierały się na oparciu)? |     |     |       |
|                                                                     | Czy powierzchnia blatu stołu jest wystarczająco duża do ustawienia sprzętu komputerowego i wykonywania pracy biurowej (zalecane wymiary wolnej powierzchni blatu to                                                                                    |     |     |       |

| Zagrożenie                                                | Pytania kontrolne                                                                                                                                              | Tak | Nie | Uwagi |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------|
|                                                           | min.: 100 x 80 cm)?                                                                                                                                            |     |     |       |
|                                                           | Czy jest wystarczająco dużo miejsca na nogi pod stołem?                                                                                                        |     |     |       |
|                                                           | Czy jest możliwość przyjmowania wygodnej, wyprostowanej, nie skręconej pozycji ciała podczas pracy?                                                            |     |     |       |
|                                                           | Czy jest zapewnione podparcie przedramion na podłokietnikach lub na stole?                                                                                     |     |     |       |
|                                                           | Czy jest możliwość swobodnego odsunięcia krzesła do tyłu i wygodnego siadania / wstawania od stanowiska pracy?                                                 |     |     |       |
|                                                           | Czy obraz na monitorze jest czytelny – odpowiednio ustawiona jest rozdzielczość monitora, wielkość czcionki, kontrast?                                         |     |     |       |
|                                                           | Czy ekran monitora znajduje się w prawidłowej odległości od oczu (zalecana odległość to ok. 60 cm)?                                                            |     |     |       |
|                                                           | Czy górna krawędź monitora znajduje się na wysokości oczu lub lekko poniżej?                                                                                   |     |     |       |
|                                                           | Czy stanowisko pracy wyposażone jest w oddzielną klawiaturę (co jest zalecane ze względu na zapewnienie odpowiedniej pozycji kończyn górnych podczas pracy)?   |     |     |       |
|                                                           | Czy klawiatura umieszczona jest na wysokości łokci (przy ramionach swobodnie opuszczonych do dołu)?                                                            |     |     |       |
|                                                           | Czy stanowisko pracy wyposażone jest w wygodną w użytkowaniu myszkę komputerową?                                                                               |     |     |       |
|                                                           | Czy jest zapewnione podparcie stóp, gdy jest to potrzebne dla osób niższego wzrostu, które nie sięgają stopami do podłogi?                                     |     |     |       |
|                                                           | Czy jest możliwość zrobienia przerwy, zmiany pozycji ciała zależnie od potrzeby pracownika (lub możliwość pracy naprzemiennie w pozycji siedzącej i stojącej)? |     |     |       |
| <b>Uciążliwe czynniki psychospołeczne i organizacyjne</b> |                                                                                                                                                                |     |     |       |
| Wydłużony czas pracy                                      | Czy możliwe jest wykonanie wszystkich zadań w godzinach pracy, bez wydłużania czasu pracy?                                                                     |     |     |       |
| Presja czasu                                              | Czy liczba zadań do wykonania umożliwia ich realizację bez presji czasu?                                                                                       |     |     |       |
| Słaba komunikacja i współpraca                            | Czy istnieje możliwość wymiany informacji w zespołach pracowników?                                                                                             |     |     |       |

| Zagrożenie                                         | Pytania kontrolne                                                                                                                                  | Tak | Nie | Uwagi |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------|
|                                                    | Czy wsparcie ze strony przełożonych jest wystarczające?                                                                                            |     |     |       |
| Poczucie izolacji społecznej                       | Czy możliwe jest podjęcie działań w celu ograniczenia izolacji społecznej (jeśli występuje)                                                        |     |     |       |
| Brak równowagi między życiem prywatnym a zawodowym | Czy sytuacja rodzinna i mieszkaniowa jest uwzględniana przy zlecaniu zadań w systemie pracy zdalnej?                                               |     |     |       |
|                                                    | Czy praca wykonywana jest w przeznaczonym do tego pomieszczeniu lub wydzielonej części pomieszczenia (nie wykorzystywanej przez członków rodziny)? |     |     |       |
|                                                    | Czy harmonogram czasu pracy został uzgodniony z pracownikiem?                                                                                      |     |     |       |

| <b>II. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU</b><br><b>Pracownik biurowy w systemie pracy zdalnej</b> |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zagrożenie</i>                                                                                          | <i>źródło zagrożeń</i>                                                                                                                                                                                        | <i>możliwe skutki</i>                                                                                                                                                                      | <i>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</i>                                                                                                                                                             |
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                                                          | wyposażenie i meble                                                                                                                                                                                           | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                                                                                                                 | ustawienie mebli zgodnie z przepisami z zachowaniem właściwych dojsć i przejść                                                                                                                                 |
| ostre przedmioty, narzędzia i materiały                                                                    | zszywki, spinacze, nożyczki, gilotyny ręczne                                                                                                                                                                  | skaleczenia                                                                                                                                                                                | wzmożona uwaga i koncentracja, ład i porządek w miejscu pracy                                                                                                                                                  |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)                                                  | nierówne, śliskie drogi, występujące progi                                                                                                                                                                    | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                    | utrzymanie porządku, nieśliskie podłogi, właściwy stan dróg, przejść, odpowiednie obuwie                                                                                                                       |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                                                                    | ciągi komunikacyjne np. schody                                                                                                                                                                                | potłuczenia, zwichnięcia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć                                                                                                                            | stosowanie atestowanych drabin                                                                                                                                                                                 |
| uderzenie przez spadające przedmioty                                                                       | dokumenty ustawione na regałach i w wysokich szafach                                                                                                                                                          | potłuczenia, guzy, siniaki, wstrząśnienie mózgu                                                                                                                                            | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie dokumentów                                                                                                                                        |
| porażenie prądem elektrycznym                                                                              | urządzenia zasilane prądem elektrycznym                                                                                                                                                                       | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                      | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa                                                                                      |
| pożar                                                                                                      | zagrożenie ogólnopożarowe, zwarcie w instalacji elektrycznej                                                                                                                                                  | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                               | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń elektrycznych, właściwy stan sprzętu ppoż., instrukcje, konserwacje, szkolenia, przestrzeganie instrukcji                                                                   |
| zagrożenie agresją lub napadem                                                                             | niezadowolony, niepoczytalny petent, złodziej, agresor                                                                                                                                                        | pobicie, urazy fizyczne ciała, stres, depresja, śmierć                                                                                                                                     | przestrzeganie procedur, wydzielone pomieszczenie kasowe, monitoring, sygnalizacja alarmowa                                                                                                                    |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności                                                       | niewłaściwe oświetlenie                                                                                                                                                                                       | bóle głowy, oczu, depresje                                                                                                                                                                 | pomiary natężenia światła na stanowisku pracy. właściwe oświetlenie stanowiska i ustawienie stanowiska względem światła                                                                                        |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat                                           | - wpływ ładunków elektrostatycznych gromadzących się na monitorze,<br>- zbyt mała wilgotność w pomieszczeniu<br><br>- atmosfera uboga w tlen<br>- zbyt wysoka temperatura latem<br>- niedogrzanie pomieszczeń | - suchość i pieczenie w oczach,<br>- podrażnienie błony śluzowej,<br>- zmiany skórne,<br>- alergie<br><br>- senność, bóle głowy,<br><br>- uczucie zimna przy niedogrzanu<br>- przeziębieni | <ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie odpowiedniej temperatury i wilgotności,</li> <li>montaż i czyszczenie urządzeń klimatyzacyjnych</li> <li>właściwy stan i konserwacja wentylacji</li> </ul> |
| hałas                                                                                                      | stanowisko pracy, hałas zewnętrzny                                                                                                                                                                            | bóle głowy, niewłaściwa koncentracja,                                                                                                                                                      | pomiary, brak przekroczeń NDN,                                                                                                                                                                                 |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące                                                     | materiały chemiczne, materiały eksploatacyjne kurz                                                                                                                                                            | alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma                                                                                                                                      | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji                                                                                                                                                                   |

| <b>zagrożenie</b>                                               | <b>źródło zagrożeń</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>możliwe skutki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>środki ochrony<br/>działania profilaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| promieniowanie elektromagnetyczne                               | monitory komputerowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | bóle głowy, senność                                                                                                                                                                                                                                                                             | celem dalszego ograniczenia docelowa wymiana na panele LCD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| osłabienie wzroku                                               | monitory komputerowe<br>- zbyt mały kontrast na monitorze<br>- brak ostrości<br>- praca z małymi czcionkami<br>- zbyt jaskrawe kolory obrazu (znak-tło) na ekranie monitora<br>- migotanie obrazu<br>- ładunki elektrostatyczne powodujące szybkie osadzanie się kurzu,<br>- olśnienia<br>- monitor na tle okna,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - syndrom Sicca<br>- pogorszenie zdolności widzenia<br>- pogłębianie się nieskorygowanych wad wzroku<br>- tępy ból oka<br>- uczucie pieczenia, ucisku<br>- łzawienie<br>- zaczerwienienie spojówek<br>- rozmywanie się obrazu<br>- przemęczenie wzroku<br>- bóle głowy                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• monitory nisko emisyjne</li> <li>• monitory o odświeżaniu min.85 Hz</li> <li>• czas pracy</li> <li>• przerwy w pracy</li> <li>• właściwe oświetlenie stanowiskowe, właściwa regulacja obrazu na monitorze</li> <li>• częste mruganie powiekami</li> <li>• praca przy czcionkach min 11-12 pkt</li> <li>• badania lekarskie,</li> <li>• okulary korekcyjne</li> <li>• odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo-szkieletowego | przenoszenie akt i dokumentów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie przepisów i norm</li> <li>• ograniczenia w ekspozycji</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo-szkieletowego  | - długie siedzenie bez możliwości zmiany pozycji<br>- za wysoki stół,<br>- nieprawidłowa pozycja (przodopochylenie) na skutek złej widoczności szczegółów na ekranie,<br>- nieprawidłowo wyregulowane siedzisko<br>- górna krawędź monitora ustawiona powyżej poziomu oczu<br>- boczne ustawienie monitora (nie na wprost użytkownika)<br><br>- nieodpowiednio wyprofilowane krawędzie siedziska<br>- ustawianie stóp pod siedziskiem<br>- zbyt mała przestrzeń na nogi<br>- klawiatura za blisko użytkownika,<br>- brak podparcia nadgarstka,<br>- klawiatura za wysoko,<br>- podłokietniki o nieodpowiednim kształcie i rozstawie | - zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa<br><br>- bóle szyi, karku, barków<br><br><br>- bóle i cierpienie nóg<br><br>- bóle nadgarstka<br>- bóle przedramion<br>- zespół cieśni kanału nadgarstka (CTS)<br>- zespół nerwu rowka łokciowego<br>- przewlekłe zapalenie nadkłyčia kości ramiennej | - przerwy w pracy<br>- właściwa organizacja czasu pracy<br><br>- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i przepisami <ul style="list-style-type: none"> <li>• właściwa regulacja wysokości siedziska</li> <li>• właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska</li> <li>• regulacja kąta nachylenia monitora</li> <li>• likwidacja podstawek pod monitory (nadstawki na biurko)</li> <li>• ustawienie monitora na wprost użytkownika</li> <li>• unikanie "przodopochylenia"</li> <li>• stosowanie podnóżków</li> <li>• właściwa postawa przy pracy</li> <li>• właściwe ustawienie klawiatury i nakładki podpierające do klawiatury</li> <li>• podkładki pod mysz z możliwością podparcia nadgarstka</li> <li>• krzesła z możliwością regulacji wysokości i rozstawu podłokietników</li> </ul> |
| obciążenia psychiczne<br>stres psychologiczny                   | atmosfera w pracy, nadmierne przeciążenie zadaniami<br>oprogramowanie komputerowe<br>wydajność sprzętu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | bóle głowy,<br>stres,<br>depresja,                                                                                                                                                                                                                                                              | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwa postawa przyjazne oprogramowanie właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                              |                                                                    |                                                                                        |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                       | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | Grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                         | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                                  |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**)<br>z rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | ludzie<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)              | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>górnych dróg oddechowych<br>oraz spojówek | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                                            |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | Ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                        | Środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny, dystans<br>społeczny, szczepienie, |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                          | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parwovirus ludzki B19                                                                    | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)               | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                              | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus ospy, półpaśca (**)                                                                     | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | ospa wietrzna, półpasiec                                                               | przestrzeganie zasad higieny                                                                      |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus różyczki (**)                                                                           | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                    | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia płodu                                       | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                                         |
| biologiczne (gr.2)<br>wirus odry (**)                                                                               | uczniowie,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)           | Odra                                                                                   | szczepienia                                                                                       |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>gronkowiec złocisty                                                                      | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna,<br>pokarmowa) | zakażenia ropne, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie<br>skórne           | przestrzeganie zasad higieny,<br>spożywanie posiłków z pewnych źródeł                             |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                    | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                  | AIDS                                                                                   | środki ochrony indywidualnej, badania<br>serologiczne                                             |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                               | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                              | zapalenie wątroby                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                              | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                  | gruźlica                                                                               | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                                      |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                        | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                    | dokumentacja                                                       | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                 | wentylacja, wietrzenie, utrzymywanie<br>właściwej temperatury i wilgotności                       |

### III. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU

#### Pracownik biurowy w systemie pracy zdalnej

#### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE.

Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| Zagrożenie                                                        | Możliwe skutki              |             | Ekspozycja        | Prawdopodobieństwo zdarzenia   | Ryzyko             |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                            | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie )        | S = 7                       | duże        | E = 6             | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom ( z wysokości )                           | S = 7                       | bardzo duże | E = 6             | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                              | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                     | S = 15                      | bardzo duże | E = 6             | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                             | S = 15                      | bardzo duże | E = 6             | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| zagrożenie agresją lub napadem                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6             | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | jedna ofiara śmiertelna     |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, niewłaściwe oświetlenie                        | S = 1                       | małe        | E = 6             | P = 1                          | R = 6              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | udzielenie pierwszej pomocy |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy mikroklimat                                     | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| hałas                                                             | S = 7                       | duże        | E = 3             | P = 0,2                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna       | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące            | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| promieniowanie elektromagnetyczne                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 0,1                        | R = 1,8            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| osłabienie wzroku                                                 | S = 3                       | średnie     | E = 6             | P = 3                          | R = 54             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | absencja                    |             | Codzienna         | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |                     |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego | S = 7                       | duże        | E = 6             | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna         | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego  | S = 7                       | duże        | E = 6             | P = 1                          | R = 42             | <b>Małe</b>         |
|                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | Codzienna         | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| <b>Zagrożenie</b>                                                 | <b>Możliwe skutki</b>       |             | <b>Ekspozycja</b> | <b>Prawdopodobieństwo</b>      | <b>Ryzyko</b>      |                     |

|                                                                                                           |                           |             |           | <b>zdarzenia</b>               |                    |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|-----------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| obciążenia psychiczne                                                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>wirusy grypy ,<br>paragrypy, RSV                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne(gr.2)<br>patogenne wirusy z<br>rodziny lub gatunku:<br>Entero, Rota, Noro<br>Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6     | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-<br>CoV-2)                       | S = 7                     | średnie     | E = 6     | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                                                           | absencja                  |             | codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                     | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>wirusy ECHO                                                                        | S = 7                     | duże        | E = 6     | P = 0,1                        | R = 4,2            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>parwovirus ludzki<br>B19                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>gronkowiec złocisty                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,2                        | R = 3,6            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                          | S = 15                    | bardzo duża | E = 6     | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                     | S = 15                    | bardzo duża | E = 6     | P = 0,1                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | Codzienna | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                    | S = 7                     | duże        | E = 6     | P = 0,2                        | R = 8,4            | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | Codzienna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne<br>kropidlak popielaty<br>(gr.2), grzyby                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| biologiczne (gr.2)<br>roztocza                                                                            | S = 3                     | średnie     | E = 6     | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                                                           | absencja                  |             | Codzienna | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>(*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br/>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br/>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV<br/><b>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań</b><br/><b>prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)</b><br/><b>i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b></p> <p>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)</p> <p><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY – PRACA W URZĘDACH PROWADZĄCYCH BEZPOŚREDNIĄ OBSŁUGĘ INTERESANTÓW</b></p> |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

Informuję, że w zakładzie pracy: *Urząd Gminy Koczała*

na stanowisku: pracownik administracyjno-biurowy – **pracownik biurowy w systemie pracy zdalnej**  
występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### ryzyko małe : potrzebna kontrola

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom (z wysokości)
- osłabienie wzroku
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### ryzyko akceptowalne: wskazana kontrola

- porażenie prądem elektrycznym, pożar
- zagrożenie agresją lub napadem
- obciążenia psychiczne
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- promieniowanie elektromagnetyczne
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie
- uciążliwość pracy – mikroklimat, hałas
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus opryszczki pospolitej, wirusy ECHO, parwovirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza
- **w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną ryzyko małe**

### Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji i zasad postępowania  
( w szczególności : , właściwa regulacja obrazu na monitorze, częste mruganie powiekami,  
praca przy czcionkach min 11-12 pkt , odległość oczu od monitora 60 cm +/- 15)
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy
- właściwa organizacja stanowisk komputerowych  
( właściwa regulacja wysokości siedziska, właściwa regulacja kąta nachylenia siedziska,  
regulacja kąta nachylenie monitora, górna krawędź monitora na wysokość oczu,  
ustawienie monitora na wprost użytkownika, unikanie "przodopochylenia" ,  
właściwa postawa przy pracy)

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 24 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

**robotnik gospodarczy**

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| $R < 20$         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| $20 < R < 70$    | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| $70 < R < 200$   | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| $200 < R < 400$  | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| $R > 400$        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

| OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY                                                                                                                                              |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | robotnik gospodarczy       |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała        |
| LOKALIZACJA                                                                                                                                                                              | Koczała ul. Człuchowska 27 |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                            |

| CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zaszeregowanie                   | robotnik gospodarczy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| charakterystyka ogólna           | <p>Głównym celem pracy robotnika gospodarczego jest utrzymanie porządku i czystości w wyznaczonych pomieszczeniach zakładu i wokół budynku. Jest to sprzątanie obejścia (chodniki, schody wejściowe, klatka schodowa, korytarze, piwnice, strych, magazyny i inne pomieszczenia gospodarcze) w lecie - koszenie trawników, dbanie o rabatę kwiatową, grabienie suchych liści, podcinanie krzewów i drzewek, a zimą - odśnieżanie ciągów pieszych przed budynkiem, oblodzenia i posypywanie ich piaskiem lub solą oraz usuwanie śniegu z powierzchni dachu. W budynku - pracownik gospodarczy zajmuje się konserwacją i utrzymaniem dobrego stanu technicznego różnych drobnych urządzeń i sprzętu. Może być to montaż lub naprawa zamków, naprawa urządzeń sanitarnych, montaż regałów, wykonywanie drobnych prac malarskich i murarskich, itp.</p> <p>Robotnik gospodarczy jest pracownikiem wykonującym zadania i czynności pomocnicze w tym przygotowania opału na zimę (z wykorzystaniem narzędzi ręcznych i mechanicznych tj. piła łańcuchowa, łuparka itp.) oraz prace usługowe w stosunku do innych stanowisk w zakładzie pracy, dlatego często pomaga w rozładunku i załadunku towarów, układaniu ich w magazynach, ustawianiu mebli, wieszaniu firanek i zasłon w oknach, itp. Często także jest wysyłany po drobne zakupy artykułów potrzebnych w zakładzie.</p> <p>Praca robotnika gospodarczego należy do średnio ciężkich. Dominują czynności motoryczne, wymagające dobrej ogólnej sprawności organizmu i uzdolnień technicznych. Wykorzystywane są proste maszyny i urządzenia ręczne i pojazdy napędzane energią ludzką.</p> <p>Pracownik zatrudniony na stanowisku robotnika gospodarczego może wykonywać również czynności kierowania pojazdem samochodowym w ramach wykonywanych czynności pracowniczych w związku z tym narażony jest również na zdarzenia komunikacyjne.</p> |
| wykonywane zadania               | <ul style="list-style-type: none"> <li>* konserwacja i naprawa instalacji centralnego ogrzewania (głównie sezon grzewczy)</li> <li>• dbanie o czystość, estetykę i stan techniczny pomieszczeń, m.in. poprzez ustawianie mebli i wyposażenie, usuwanie drobnych awarii i usterek</li> <li>• drobne prace konserwacyjne i remontowo-naprawcze</li> <li>• możliwe odśnieżanie, posypywanie solą i piaskiem (zimą) w tym również usuwanie śniegu z powierzchni dachowych,</li> <li>• prace porządkowe (sprzątanie) na terenach zewnętrznych</li> <li>• pielęgnacja terenów zielonych (głównie sezon letni)</li> <li>• przenoszenie sprzętu i wyposażenia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymywanie w sprawności używanego sprzętu,</li> <li>• dozór i pilnowanie obiektu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| wykonywane czynności                                        | czyszczenie, klasyfikowanie (odpadów), ładowanie i rozładowywanie, przenoszenie, przesuwanie, pchanie ( wózki), przechowywanie, , reperowanie, spryskiwanie transportowanie, układanie, usuwanie nieczystości, wycieranie, zbieranie (śmieci), zmiatanie, komunikowanie się, wchodzenie (na drabinę), malowanie, smarowanie, odgarnianie (śniegu) , opróżnianie , przycinanie, dozorowanie, pilnowanie, wydawanie, rozkuwanie ścian, szpachlowanie, gipsowanie, przecinanie, gwintowanie, skręcanie, regulowanie (zaworów), dopuszczanie wody, dostosowywanie, kierowanie pojazdem samochodowym |
| granice obiektu                                             | sale lekcyjne, pomieszczenia administracyjne, korytarze, pomieszczenia higieniczno-sanitarne, aula, okazjonalnie teren zewnętrzny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| opis stanowiska pracy                                       | Wszystkie pomieszczenia, ciągi komunikacyjne spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi. Posiadają oświetlenie naturalne oraz sztuczne, ogrzewane. Drogi i chodniki utwardzone                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wykryte niedogodności                                       | ręczne przenoszenie ciężarów, zmiany mikroklimatu, wymuszona pozycja ciała - praca w pochyleniu, skłonie, klęcząc, lub w pomieszczeniach o ograniczonej powierzchni, kontakt z kurzem, odpadami, zanieczyszczeniami, czynnikami chemicznymi, śliskie powierzchnie, gorące powierzchnie, prace monotypowe                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| stosowany maszyny, urządzenia, narzędzia oraz materiały     | drobny sprzęt gospodarczy - narzędzia ręczne (porządkowe - miotła, wiadra, szpadle, szypy, szufle do śniegu) (gospodarcze - młotek, wkrętak, szczypce, wiertarka, przecinak, piłka ręczna, szlifierka kątowa , spirala itp. klucze) wózki, taczka, drabina, wiertarka ręczna, możliwe stosowanie farb, rozpuszczalników oraz smarów , gipsu, samochód osobowy,                                                                                                                                                                                                                                  |
| powstające odpady                                           | kurz, papier, opakowania, odpady (ziemia, roślinne), ścieki, woda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum podstawowe, przydatne jest prawo jazdy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wypadki i choroby zawodowe                                  | wypadki przy pracy na stanowisku - nie stwierdzono na stanowisku<br>choroby zawodowe - nie stwierdzono na stanowisku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | współpracownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU**  
**robotnik gospodarczy**

| zagrożenie                                                          | źródło zagrożeń                                                                   | możliwe skutki                                                                              | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o<br>nieruchome przedmioty                                | wyposażenie<br>ograniczone przeszywanie                                           | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                  | wzmoczona uwaga, właściwe<br>przejścia i dojścia                                                                                                                                           |
| ostre, szorstkie<br>przedmioty,<br>materiały, powierzchnie          | wyposażenie<br>ostre przedmioty w<br>śmieciach                                    | drobne skaleczenia                                                                          | wzmoczona uwaga<br>i koncentracja,                                                                                                                                                         |
| upadek na tym samym<br>poziomie ( potknięcie,<br>poślizgnięcie się) | nierówne, śliskie<br>powierzchnie                                                 | potłuczenia, zwichnięcia,<br>złamania, wstrząszenie<br>mózgu                                | odpowiednie obuwie, wzmoczona<br>uwaga                                                                                                                                                     |
| upadek z wysokości                                                  | drabiny, prace na dachu<br>budynku np. usuwanie<br>śniegu                         | potłuczenia, zwichnięcia,<br>złamania, wstrząszenie<br>mózgu, śmierć                        | myjki do okien na wysięgnikach<br>atestowane drabiny, sprzęt<br>zabezpieczający przed upadkiem z<br>wysokości (szelki bezpieczeństwa<br>liny asekuracyjne, amortyzatory,<br>kask ochronny, |
| uderzenie przez<br>spadające przedmioty                             | kucie w ścianach,<br>dekoracje                                                    | potłuczenia,<br>guzy, siniaki,<br>wstrząszenie mózgu                                        | wzmoczona uwaga                                                                                                                                                                            |
| porażenie prądem<br>elektrycznym                                    | urządzenia zasilane<br>prądem elektrycznym<br>w zakładzie                         | śmierć i inne skutki<br>porażenia prądem                                                    | pomiary instalacji elektrycznej,<br>dobry stan zabezpieczeń<br>i urządzeń elektrycznych, instrukcje,<br>ochrona przeciwporażeniowa,<br>wzmoczona uwaga                                     |
| pożar                                                               | zagrożenie<br>ogólnopożarowe, zwarcie<br>w instalacji elektrycznej                | poparzenia termiczne,<br>śmierć                                                             | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń<br>elektrycznych, właściwy stan<br>sprzętu p-poż, instrukcje,<br>konserwacje, szkolenia                                                                 |
| uciążliwość pracy,<br>obniżenie sprawności<br>i wydajności          | niewłaściwe oświetlenie                                                           | bóle głowy, oczu,                                                                           | pomiary natężenia światła na<br>stanowisku pracy. właściwe<br>oświetlenie stanowiska                                                                                                       |
| uciążliwość pracy,<br>obniżenie sprawności<br>i wydajności          | niewłaściwy mikroklimat<br>atmosfera uboga w tlen<br>brak wentylacji              | senność, bóle głowy,<br>suchość i pieczenie w<br>oczach, uczucie zimna<br>przy niedogrzaniu | brak wentylacji lub jej właściwy stan<br>wentylacji(przeglądy)                                                                                                                             |
| hałas                                                               | wiertarka, szlifierka hałas<br>zewnętrzny                                         | zmęczenie hałasem<br>bóle głowy                                                             | dobry stan techniczny sprzętu                                                                                                                                                              |
| mikroklimat zmienny                                                 | wchodzenie<br>i wychodzenie z budynku<br>odśnieżanie                              | przechłodzenie,<br>zapalenia oskrzeli,<br>przeziębienie<br>przegrzanie (lato)               | odpowiednia odzież, zimne lub<br>gorące napoje                                                                                                                                             |
| czynniki chemiczne<br>toksyczne, drażniące<br>parzące, alergizujące | chemiczne środki<br>czystości<br>kurz<br>farby, smary                             | alergie, podrażnienia<br>górnych dróg<br>oddechowych, astma,<br>zatrucie,                   | badania lekarskie,<br>przestrzeganie instrukcji,                                                                                                                                           |
| poparzenie                                                          | gorące powierzchnie<br>wyprysk gorącej wody pod<br>ciśnieniem                     | oparzenie I i II stopnia                                                                    | przestrzeganie instrukcji i zasad<br>postępowania, wzmoczona uwaga<br>środki ochrony indywidualnej<br>(rekawice, okulary)                                                                  |
| obciążenia układu<br>mięśniowo-<br>szkieletowego<br>( dynamiczne )  | przenoszenie ciężarów                                                             | choroby układu ruchu<br>bóle kręgosłupa                                                     | przestrzeganie przepisów i norm<br>ograniczenia w ekspozycji, należy<br>stosować bezpieczne metody<br>podnoszenia i przenoszenia                                                           |
| obciążenia układu<br>mięśniowo-<br>szkieletowego<br>( statyczne )   | pozycja pracy – pochylona<br>praca na kolanach<br>praca z podniesionymi<br>rękami | bóle szyji , karku, barków<br>bóle nóg<br>zmiany zwyrodnieniowe<br>stawów kręgosłupa        | przerwy w pracy i właściwa<br>organizacja czasu pracy,                                                                                                                                     |
| obciążenia psychiczne                                               | terminowość zadań,                                                                | bóle głowy, stres,<br>depresja,                                                             | właściwe przydzielanie zadań<br>i terminu ich wykonania                                                                                                                                    |

| zagrożenie                                                                | źródło zagrożeń                                                                                                                                       | możliwe skutki                                                                       | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wypadki komunikacyjne                                                     | zły stan techniczny pojazdu, zły stan dróg, trudne warunki atmosferyczne, niewłaściwe zachowanie się użytkowników drogi, nie przestrzeganie przepisów | potłuczenia, złamania, ciężkie urazy ciała, śmierć                                   | dbałość o stan techniczny pojazdu, ostrożność i przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym, badania lekarskie w zakresie kierowania pojazdem, |
| obciążenia psychiczne                                                     | terminowość zadań,                                                                                                                                    | bóle głowy, stres, depresja,                                                         | przerwy w pracy i właściwa organizacja czasu pracy, właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                     |
| biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                           | współpracownicy                                                                                                                                       | grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe                                          | szczepienia                                                                                                                                  |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus ( SARS-CoV-2)               | ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)                                                                                                        | ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19                            | środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny                                                                |
| biologiczne( gr.2) salmonella gronkowiec złocisty WZW typ A pałeczka Coli | woda, ubikacje / ścieki / pokarmy                                                                                                                     | salmonelloza, zapalenia jelit, biegunki, zapalenie górnych dróg oddechowych, alergie | przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej                                                                                   |
| biologiczne ( gr 2) grzyby pleśniowe candidia                             | kurz, pyły, ścieki                                                                                                                                    | uczulenia zapalenia alergiczne górnych dróg oddechowych                              | przestrzeganie zasad higieny, desynfekcja, mydła izasytki przeciugrzybicze                                                                   |
| biologiczne ( gr 2) łasczka tężcza zgorzeli gazowej                       | ziemia, zabrudzone rany                                                                                                                               | tężec zgorzel gazowa, posocznica                                                     | szybka dezynfekcja i opatrywanie ran środki ochrony indywidualnej, <b>szczepienia</b> , anaoksyna tężcowa                                    |
| biologiczne ( gr 2) Enterobacter spp                                      | kał, gleba, woda (bezpośrednia, powietrzno-kropelkowa)                                                                                                | zapalenia dróg moczowych , żołądka, jelit, płuc                                      | przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej                                                                                   |
| biologiczne ( gr 2) Escherichia coli                                      | kał, gleba, woda zapalenia jeli, biegunki (pokarmowa,bezpośrednia, powietrzno-kropelkowa)                                                             | zapalenie jelit, biegunki                                                            | przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej                                                                                   |
| biologiczne ( gr 2) Leginella spp                                         | woda ( zwłaszcza w temp. 20-45°C) (bezpośrednia, powietrzno-kropelkowa)                                                                               | zapalenia płuc goraczka grypopodobna                                                 | przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej                                                                                   |
| biologiczne ( gr 2) Leptospiry interrogans                                | kał,woda (bezpośrednia, przez skórę)                                                                                                                  | goraczka błotna,                                                                     | przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej szczepienia, desynfekcja                                                          |
| biologiczne ( gr 2) Salmonella ( różne odmiany)                           | kał,woda, ścieki (pokarmowo-wodna, powietrzni-kropelkowa)                                                                                             | salmonellozy                                                                         | przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej szczepienia, desynfekcja                                                          |

## KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU robotnik gospodarczy

### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| zagrożenie                                                       | możliwe skutki              |             | ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                           | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| upadek z wysokości                                               | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 1                          | R = 21             | małe         |
|                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                  | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| pożar                                                            | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                  | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności oświetlenie | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                  | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                  | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| hałas                                                            | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| mikroklimat zmienny                                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 21             | małe         |
|                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | potrzebna kontrola |              |

| zagrożenie                                                                            | możliwe skutki            |         | ekspozycja | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------|------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| poparzenie                                                                            | S = 3                     | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                     | S = 7                     | duże    | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                       | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                      | S = 7                     | duże    | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                       | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia psychiczne                                                                 | S = 3                     | średnie | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| wypadki komunikacyjne                                                                 | S = 7                     | duże    | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                       | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                                       | S = 3                     | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3 )<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-CoV-2)      | S = 7                     | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| biologiczne( gr.2)<br>salmonella<br>gronkowiec złocisty<br>WZW typ A<br>pałeczka Coli | S = 7                     | duże    | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                       | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne( gr.2)<br>tężec<br>zgorzel gazowa                                         | S = 15                    | b. duże | E = 6      | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                       | jedna ofiara śmiertelna   |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby pleśniowe                                               | S = 3                     | średnie | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2)<br>Enterobacter spp                                               | S = 3                     | średnie | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2)<br>Escherichia coli                                                | S = 3                     | średnie | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2)<br>Legionella spp                                                 | S = 7                     | duże    | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                       | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2)<br>Leptospiry interrogans                                          | S = 3                     | średnie | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                       | absencja                  |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2)<br>Salmonella ( różne odmiany)                                     | S = 7                     | duże    | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                       | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |

**Uwaga:** brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby

#### WAŻNE biologiczne (gr2)

dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :  
patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro  
patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo  
wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV)  
w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)i ryzyko wzrasta do poziomu : małe

.....  
( pieczęć zakładu pracy )

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : **Urząd Gminy Koczała**

- 1) na stanowisku pracy:  
- **robotnik gospodarczy**
- 2) występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek z wysokości- praca powyżej 1m ( drabiny)
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- wypadki komunikacyjne
- koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- poparzenie
- obciążenia psychiczne
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- porażenie prądem elektrycznym
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie, mikroklimat ( w tym zimny)
- pożar
- hałas
- biologiczne (wirusy grypy, grzyby, pleśnie, i inne ) w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną **ryzyko małe**

- 3) należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:
  - ład i porządek na stanowisku pracy
  - przestrzeganie norm, instrukcji , zasad postępowania
  - stosowanie środków ochrony indywidualnej, obuwia i i odzieży roboczej
  - wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
  - dbałość o stan techniczny środków pracy
  - stosowanie zasady przemienności pracy

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 25 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

**konserwator**

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tyś. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tyś. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tyś. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 10                         | Stała                         |
| 6                          | Częsta (codzienna)            |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)  |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)     |
| 1                          | Minimalna (kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)          |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

E - ekspozycja na zagrożenie

P- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

***W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:***

| Wartość ryzyka R | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| $R < 20$         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| $20 < R < 70$    | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| $70 < R < 200$   | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| $200 < R < 400$  | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| $R > 400$        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

| OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY                                                                                                                                                             |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                                              | konserwator                |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                                            | Urząd Gminy Koczała        |
| LOKALIZACJA                                                                                                                                                                                             | Koczała ul. Człuchowska 27 |
| <p>Opracowanie - zespół w składzie:</p> <p>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;</p> <p>4) Władysław Sominka - członek</p> |                            |

| CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zaszeregowanie                   | konserwator                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| granice obiektu                  | teren Gminy Koczała, nowobudowane i istniejące remontowane budynki,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| charakterystyka ogólna           | <p>Pracownik na stanowisku konserwator - wykonuje szereg czynności związanych z utrzymaniem obiektów budowlanych znajdujących się w zarządzaniu Gminy Koczała we właściwym stanie technicznym w zakresie:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowlanym wykonuje następujące czynności: <ul style="list-style-type: none"> <li>– przygotowywanie i organizacja stanowiska pracy tj. przygotowanie miejsca na położenie materiałów budowlanych,</li> <li>– ustawianie rusztowań i pomostów zamontowanie urządzeń do transportu materiału (wciągarki ręczne lub elektryczne ),</li> <li>– ustawienie oprzyrządowania do murowania, czyli lekkiej konstrukcji drewnianej pomagającej wyznaczyć poziom i pion wykonywanego fragmentu budowli,</li> <li>– ustalenie zgodnie z projektem i przygotowanie właściwej zaprawy murarskiej, przez dobranie odpowiednich składników i wymieszanie ich co wiąże się z obsługą mieszarek, betoniarek,</li> <li>– układanie na zaprawie kamieni, cegieł , elementów prefabrykowanych i wiązanie je z sobą , według wskazań projektu technicznego od fundamentów, ścian pełnych, ścian z otworami okiennymi, drzwiowymi itp.,</li> <li>– kontrola stawiania muru przy pomocy pionu, poziomicy,</li> <li>– wykonywanie zbrojeń - montowanie belek stalowych stropów, a także zbrojeń nadproży okiennych i drzwiowych,</li> <li>– ustawianie i mocowanie ościeżnic drzwiowych i okiennych, osadzanie parapetów okiennych,</li> <li>– wykonywanie przewodów kominowych i wentylacyjnych,</li> <li>– wykonywanie skomplikowanych sklepień łuków, kolumn,</li> <li>– przygotowanie zaprawy tynkarskiej,</li> <li>– usuwanie ubytków ścian, wykonanie podkładów pod tynki szlachetne,</li> <li>– pokrywanie stropów i ścian zaprawą tynkarską, zacieranie na ostro lub gładko tak, aby otrzymać równą pionową płaszczyznę tynku o jednakowej powierzchni ,</li> <li>– wykonywanie tynków suchych z gotowych płyt gipsowych,</li> <li>– przygotowanie powierzchni ścian pod licowanie - nakładanie, wyrównywanie, mocowanie płyt ceramicznych, kamiennych, marmurowych.</li> </ul> </li> <li>2. Pozyskania i przygotowania opału na zimę w postaci drewna opałowego w związku z tym konserwator używa narzędzia i maszyny w postaci siekiery, klinów, chwytaków, piłę spaliniową, elektryczną łuparkę do drewna, piłę tarczową itp.</li> </ol> |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | 3. Konserwatorskim - wykonuje drobne naprawy z zakresu ślusarstwa, stolarstwa i prac malarskich w związku z tym posługuje się zarówno narzędziami ręcznymi jak również mechanicznymi w tym również niebezpiecznych w użyciu np. maszyn stolarskich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wykonywane zadania                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>* konserwacja i naprawa elementów i wyposażenia budynków będących własnością Gminy</li> <li>* prace budowlane i remontowe budynków i innych obiektów budowlanych na terenie Gminy</li> </ul> Ponadto: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dbanie o czystość, estetykę i stan techniczny pomieszczeń, m.in. poprzez ustawianie mebli i wyposażenie, usuwanie drobnych awarii i usterek</li> <li>• drobne prace konserwacyjne i remontowo-naprawcze</li> <li>• możliwe odśnieżanie, posypywanie solą i piaskiem ( zima) w tym również usuwanie śniegu z powierzchni dachowych,</li> <li>• prace porządkowe ( sprzątanie) na terenach zewnętrznych</li> <li>• pielęgnacja terenów zielonych ( głównie sezon letni )</li> <li>• przenoszenie sprzętu i wyposażenia</li> <li>• utrzymywanie w sprawności używanego sprzętu,</li> <li>• dozór i pilnowanie obiektu</li> </ul>                                                                                                                   |
| wykonywane czynności                                        | Pracownik wykonuje następujące czynności: <ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowuje, składowe, a następnie transportuje na stanowisko pracy materiały oraz sprzęt budowlany,</li> <li>• posługuje się sprzętem, narzędziami oraz urządzeniami potrzebnymi do wykonywania prac podstawowych i pomocniczych,</li> <li>• posługuje się sprzętem pomiarowym,</li> <li>• przygotowuje i wykonuje podkłady pod izolacje budowlane oraz pokrycia dachowe,</li> <li>• pokrywa dachy o różnych kształtach i konstrukcji, przy zastosowaniu papy i wyrobów z papy, blachy i wyrobów z blachy, dachówki, wyrobów z tworzyw sztucznych, gontów i innych,</li> <li>• instaluje rynny i rury spustowe,</li> <li>• montuje okna dachowe i wyłazy,</li> <li>• wykonuje podstawowe prace związane z obróbką blacharską,</li> <li>• przeprowadza naprawy pokryć dachowych,</li> <li>• przeprowadza rozbiórki pokryć dachowych, w tym wykonanych z materiałów zawierających azbest.</li> <li>• posługuje się sprzętem pomiarowym,</li> </ul> |
| wymagania dotyczące pracowników                             | ukończone 18 lat, <ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskanie uprawnień do wykonywania zawodu,</li> <li>• stan zdrowia odpowiedni do wykonywanej pracy (w tym do pracy na wysokości), potwierdzony świadectwem lekarskim.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| stosowany maszyny, urządzenia, narzędzia oraz materiały     | drobny sprzęt gospodarczy - narzędzia ręczne ( porządkowe - miotła, wiadra, szpadle, szypy, szufle do śniegu )( gospodarcze - młotek, wkrętak, szczypce, wiertarka, przecinak, piłka ręczna, szlifierka kątowa , itp. klucze) wózki, taczka, drabina, wiertarka ręczna, możliwe stosowanie farb, rozpuszczalników. wciągarki elektrycznej, żurawik o konstrukcji wysięgnicy obracanej ręcznie zamontowany na rusztowaniu. Podczas pracy na kielnia, młotek murarski, paca do zapraw, poziomica miara metrowa, pędzel ,kalfas pojemnik na zaprawy, betoniarka, zestaw lin i krążków, wyciągi budowlane, rusztowania, drabiny, piły, łuparkę, pilniki, strugarki, maszyny i obrabiarki stolarskie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| powstające odpady                                           | kurz, papier, opakowania (papierowo-kartonowe, blacha, folia), odpady zawierają azbest np. eternit cementowo azbestowy, wióry i opiłki, metalowe, pył drzewny, trociny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | <ul style="list-style-type: none"> <li>– wykształcenie minimum zawodowe,</li> <li>– uprawnienia do montażu i demontażu oraz użytkowania rusztowań metalowych,</li> <li>– uprawnienia do eksploatacji urządzeń elektroenergetycznych</li> <li>– aktualne badania lekarskie dopuszczające do wykonywania prac na wysokościach,</li> <li>– aktualne szkolenia bhp i ppoż.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | współpracownicy, osoby postronne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU**  
**konserwator**

| Lp. | zagrożenie                                                                                                                  | źródło zagrożeń                                                                                                               | możliwe skutki                                                                      | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Upadek na niższy poziom.                                                                                                    | Praca na wysokości – dachu, rusztowaniu, drabinie. Wchodzenie i schodzenie z miejsc położonych na wysokości lub w zagłębienia | Śmierć, ciężkie obrażenia ciała.                                                    | Właściwe przeszkolenie pracowników i stały nadzór nad nimi. Organizowanie pracy na wysokości zgodnie z przyjętymi procedurami. Stosowanie sprawnych technicznie drabin i rusztowań. Stosowanie sprzętu ochrony indywidualnej przeznaczonego do pracy na wysokości.                                                                                               |
| 2.  | Upadek na tym samym poziomie (potknięcia się, poślizgnięcia itp.)                                                           | Nierówne podłoże, bałagan-przedmioty, przewody elektryczne, itp. leżące na drogach komunikacyjnych, śliskie nawierzchnie      | potłuczenia zwichnięcia, skręcenia stawów, złamania kości                           | odpowiednie obuwie robocze, zachowanie uwagi, zabezpieczenie przewodów i przedmiotów leżących na podłożu, utrzymanie porządku, szkolenie bhp                                                                                                                                                                                                                     |
| 3.  | Przeciążenie układu kostno szkieletowego (obciążenie fizyczne)                                                              | Praca w pozycji pochylonej-wymuszonej lub kłęczącej, chodzenie, odbiór materiałów na powierzchni dachowej i na rusztowaniach, | Choroby układu kostno szkieletowego, urazy kręgosłupa, naderwanie mięśni i ścięgien | Przestrzeganie norm dźwigania i podnoszenia ciężarów z uwzględnieniem nieergonomicznych warunków pracy (praca na wysokościach), stosowanie prawidłowych technik dźwigania i przenoszenia ciężarów, przerwy w pracy, odpoczynek                                                                                                                                   |
| 4.  | Uderzenia o nieruchome przedmioty                                                                                           | Składowane materiały, ograniczona przestrzeń robocza, teren budowy lub wykonywania prac konserwatorsko-budowlanych            | Urazy ciała, potłuczenia, guzy, siniaki,                                            | odpowiednia odzież i obuwie robocze, odpowiednio wyznaczone i przygotowane drogi komunikacyjne, właściwa organizacja pracy, zachowanie uwagi, szkolenia bhp, przestrzeganie procedur i instrukcji,                                                                                                                                                               |
| 5.  | Utrata stateczności i stabilności przez rusztowania- uderzenia przez spadające elementy (rusztowania, materiałów, narzędzi) | rusztowania, drabiny, podesty, materiały i narzędzia znajdujące się na wyższych poziomach,                                    | potłuczenia, złamania, ciężkie urazy ciała, śmierć                                  | Zgodny z dokumentacją techniczną oraz z przepisami i zasadami bhp montaż rusztowań, montaż przez osoby posiadające kwalifikacje, odbiór rusztowania przez osoby posiadające uprawnienia, oględziny codzienne stanu technicznego urządzeń do pracy na wysokościach, stosowanie środków ochrony indywidualnej (kasków, szelek i lin zabezpieczających), instruktaż |

| Lp. | zagrożenie                                                         | źródło zagrożeń                                                                                                                              | możliwe skutki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                                                                           |
|-----|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | stanowiskowy                                                                                                                                                                                                         |
| 6.  | Załamanie się lub utrata stabilności konstrukcji dachowych         | materiały zgromadzone na dachach w nadmiernej ilości                                                                                         | Potłuczenia, złamania, ciężkie urazy ciała, śmierć,                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nie przeciążanie konstrukcji dachowych- zakaz składowania nadmiernej ilości materiałów w jednym miejscu na powierzchniach dachowych i na rusztowaniach,                                                              |
| 7.  | Ostre, niebezpieczne krawędzie,                                    | Blacha, narzędzia ręczne, nożyce elektryczne, gilotyna, giętarka,                                                                            | rany palców, dłoni itp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | środki ochrony indywidualnej - ochrony osobiste, szkolenia przestrzeganie instrukcji, zachowanie szczególnej ostrożności,                                                                                            |
| 8.  | Porażenie prądem elektrycznym                                      | urządzenia zasilane prądem elektrycznym w pomieszczeniach warsztatowych                                                                      | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa, wzmożona uwaga                                                                            |
| 9.  | Pożar                                                              | zagrożenie ogólnopożarowe, zapruszenie ognia w terenach leśnych                                                                              | poparzenia termiczne, śmierć                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | wzmożona uwaga, przestrzeganie procedur przy obsłudze sprzętu - szczególne podczas dolewania paliwa nieużywanie otwartego ognia w terenach leśnych przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego w terenach leśnych |
| 10. | Mikroklimat zmienny zimny ( zima)<br>gorący ( lato)                | praca w terenie zewnętrznym                                                                                                                  | przechłodzenie, zapalenia oskrzeli, przeziębienie przegrzanie (lato)                                                                                                                                                                                                                                                                    | odpowiednia odzież, zimne napoje gorące napoje i posiłki regeneracyjne                                                                                                                                               |
| 11. | Czynniki chemiczne-pyły toksyczne, drażniące parzące, alergizujące | uszczelniacze dekarские, farby i rozcieńczalniki<br><br>Naturalne (azbest) i sztuczne włókna mineralne - możliwość chorób układu oddechowego | -alergie, podrażnienia górnych dróg oddechowych, astma, zatrucia,<br>-Azbest, smoła i lepik są uznane jako czynniki o udowodnionym rakotwórczym działaniu na ludzi (zgodnie z IARC - Międzynarodową Organizacją Badań nad Rakiem). Narażenie na włókna azbestu może wystąpić podczas demontowania starych dachów wykonanych z eternitu. | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji, stosowanie środków ochrony indywidualnej (ubrań, masek, okularów rękawic)                                                                                              |
| 12. | Obciążenia psychiczne                                              | terminowość zadań,                                                                                                                           | bóle głowy, stres, depresja,                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                 |
| 13. | biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                    | współpracownicy                                                                                                                              | grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe                                                                                                                                                                                                                                                                                             | szczepienia                                                                                                                                                                                                          |
| 14. | biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus                   | ludzie współpracownicy                                                                                                                       | ostra choroba zakaźna układu oddechowego                                                                                                                                                                                                                                                                                                | środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny,                                                                                                                                                          |

| Lp. | zagrożenie                                                                                                    | źródło zagrożeń                                                    | możliwe skutki                                                    | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | ( SARS-CoV-2)                                                                                                 | (kropelkowo-powietrzna)                                            | Choroba COVID-19                                                  | dystans społeczny                                                                                                   |
| 15. | biologiczne ( gr 2)<br>wirusowe i bakteryjne<br>zapalenia górnych dróg<br>oddechowych i układu<br>pokarmowego | współpracownicy                                                    | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych<br>biegunki                 | szczepienia                                                                                                         |
| 16. | biologiczne ( gr 2)<br>grzyby pleśniowe                                                                       | kurz, pyły, ścieki                                                 | uczulenia<br>zapalenia alergiczne<br>górnych dróg<br>oddechowych  | przestrzeganie zasad higieny,<br>desynfekcja, mydła i zasyпки<br>przeciwgrzybicze                                   |
| 17. | biologiczne ( gr 2)<br>łasczka tężca<br>zgorzeli gazowej                                                      | zabrudzone rany                                                    | tężec<br>zgorzel gazowa,<br>posocznica                            | szybka dezynfekcja i<br>opatrzywanie ran środki ochrony<br>indywidualnej, <b>szczepienia</b> ,<br>anaoksyna tężcowa |
|     | Pasożyty gniazd ptasich<br>- możliwość różnych<br>problemów zdrowotnych                                       | Odchody ptaków i gryzoni<br>oraz zawarte w nich<br>mikroorganizmy- | możliwość skórnych<br>reakcji uczuleniowych i<br>chorób zakaźnych | ran środki ochrony<br>indywidualnej, przestrzeganie<br>zasad higieny,                                               |

# KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM

konserwator

## WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| zagrożenie                                                                                                                 | możliwe skutki              |             | ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| Upadek z wysokości na niższy poziom.                                                                                       | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                            | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Upadek na tym samym poziomie (potknięcia się, poślizgnięcia itp.)                                                          | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                            | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| Przeciążenie układu kostno-szkieletowego (obciążenie fizyczne)                                                             | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                            | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Uderzenia o nieruchome przedmioty                                                                                          | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 1                          | R = 21             | małe         |
|                                                                                                                            | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Utrata stateczności i stabilności przez rusztowania-uderzenia przez spadające elementy (rusztowania, materiałów, narzędzi) | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                            | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Załamanie się lub utrata stabilności konstrukcji dachowych                                                                 | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                            | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| Ostre, niebezpieczne krawędzie,                                                                                            | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                            | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| Porażenie prądem elektrycznym                                                                                              | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                                                                            | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| Pożar                                                                                                                      | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                                                                            | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| Mikroklimat zmienny                                                                                                        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                                                            | ciężkie uszkodzenie         |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |

| zagrożenie                                                                | możliwe skutki |         | ekspozycja | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko            |              |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|------------|--------------------------------|-------------------|--------------|
| zimny ( zima)<br>gorący ( lato)                                           | ciężka         |         |            |                                |                   |              |
| Czynniki chemiczne<br>toksyczne,<br>drażniące<br>parzące,<br>alergizujące | S = 3          | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 18            | akceptowalne |
|                                                                           | absencja       |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola |              |
| Obciążenia<br>psychiczne                                                  | S = 3          | duże    | E = 6      | P = 1                          | R = 18            | akceptowalne |
|                                                                           | absencja       |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola |              |

| Zagrożenia biologiczne                                                                                           |                         |           |                                |                                |                    |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| zagrożenie                                                                                                       | możliwe skutki          |           | ekspozycja                     | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
| biologiczne<br>wirusy grypy (gr.2)                                                                               | S = 3                   | średnie   | E = 6                          | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                  | absencja                |           | codzienna                      | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3)<br>(*)(**) wirus<br>Coronavirus<br>(Koronawirus SARS-CoV-2)                                  | S = 7                   | średnie   | E = 6                          | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                  | absencja                | codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola             | potrzebna kontrola |              |
| biologiczne ( gr 2)<br>wirusowe i<br>bakteryjne<br>zapalenia górnych<br>dróg oddechowych i<br>układu pokarmowego | S = 3                   | średnie   | E = 6                          | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                                  | absencja                |           | codzienna                      | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne( gr.2)<br>tężec<br>zgorzel gazowa                                                                    | S = 15                  | b. duże   | E = 6                          | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                  | jedna ofiara śmiertelna |           | codzienna                      | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr 2)<br>grzyby pleśniowe                                                                          | S = 3                   | średnie   | E = 6                          | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                                                  | absencja                |           | codzienna                      | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
|                                                                                                                  | absencja                |           | codzienna                      | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| Pasożyty gniazd<br>ptasich - możliwość<br>różnych problemów<br>zdrowotnych( gr 2)                                | S = 3                   | średnie   | E = 6                          | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                                  | absencja                |           | codzienna                      | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |

*Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby*

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE<br/>biologiczne (gr2)</b> | <p>dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo</p> <p>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV</p> <p>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</p> |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
( pieczęć zakładu pracy )

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : **Urząd Gminy Koczała**  
na stanowisku pracy – **konserwator**

występuje **ryzyko zawodowe** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek z wysokości na niższy poziom
- przeciążenie układu kostno-szkieletowego (obciążenie fizyczne)
- uderzenia o nieruchome przedmioty
- utrata stateczności i stabilności przez rusztowania- uderzenia przez spadające elementy (rusztowania, materiałów, narzędzi)
- koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- załamanie się lub utrata stabilności konstrukcji dachowych
- ostre, niebezpieczne krawędzie,
- porażenie prądem elektrycznym
- pożar
- mikroklimat zmienny zimny ( zima) gorący ( lato)
- czynniki chemiczne
- toksyczne, drażniące
- parzące, alergizujące
- obciążenia psychiczne
- biologiczne (wirusy grypy, grzyby, pleśnie, odchody ptaków i inne ) w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną **ryzyko małe**

W celu ograniczenia zagrożeń należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji , zasad postępowania
- stosowanie środków ochrony indywidualnej, obuwia i i odzieży roboczej
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 26 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU konserwator OSP

---

# Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku **konserwator OSP** wykonano metoda RISK SCORE

## Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

**Tabela - szacowania skutków zdarzenia**

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

**Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia**

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

**Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia**

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R = S * E * P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:

| Wartość ryzyka R | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| $R < 20$         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| $20 < R < 70$    | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| $70 < R < 200$   | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| $200 < R < 400$  | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| $R > 400$        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

| OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY                                                                                                                                              |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | konserwator OSP     |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                     |

| CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wykonywane czynności                                        | <p>Pracownik zatrudniony na stanowisku <b>konserwator OSP</b> wykonuje czynności związane z działaniami jednostek OSP Gminy Koczała a w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ bieżąca naprawa i konserwacja sprzętu stanowiącego wyposażenie jednostek OSP w tym: sprawdzenie i uzupełnienie oleju, płynów eksploatacyjnych, sprawdzenie ogumienia, czystości wewnętrznej i zewnętrznej, prowadzenie dokumentacji eksploatacji urządzeń dozorowych np. UDT, zgłaszanie pracodawcy zauważonych usterek,</li> <li>⇒ usuwanie niewielkich usterek pojazdu: wymiana koła, przepalonych żarówek, paska klinowego zawsze zgodnie z przepisami bhp i ppoż., a w razie poważniejszej awarii zgłoszenie jej pracodawcy,</li> <li>⇒ zakup towarów niezbędnych w zakresie funkcjonowania i sprawności powierzonego sprzętu,</li> <li>⇒ opalenie obiektu remizy w okresie jesienno-zimowym;</li> <li>⇒ prawidłowa eksploatacja urządzeń znajdujących się na terenie obiektu i kontrola tych urządzeń;</li> <li>⇒ utrzymanie budynku i terenu do niego przyległego w należytej czystości pod względem sanitarnym i porządkowym;</li> <li>⇒ bieżąca kontrola hydrantów na terenie całej gminy we współpracy z zarządem sieci wodociągowej;</li> <li>⇒ bieżąca konserwacja budynku;</li> <li>⇒ utrzymanie w czystości pomieszczeń znajdujących się w budynku oraz terenu otaczającego budynek, usuwanie z placu chwastów i innych zanieczyszczeń, omiotanie nawierzchni, koszenie trawy - na bieżąco.</li> </ul> |
| wymagania dotyczące pracowników                             | <p>ukończone 18 lat,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskanie uprawnień do wykonywania zawodu kierowcy</li> <li>• stan zdrowia odpowiedni do wykonywanej pracy - potwierdzony świadectwem lekarskim.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| stosowane maszyny, urządzenia, narzędzia oraz materiały     | <p>samochody i sprzęt pożarnicze znajdujące się na wyposażeniu jednostki OSP, drobny sprzęt gospodarczy - narzędzia ręczne ( porządkowe - miotła, wiadra, szpadle, szypy, szufle do śniegu ) młotek, wkrętak, szczypce, wiertarka, przecinak, piła ręczna, szlifierka kątowa , klucze wózki, taczka, drabina, wiertarka ręczna, możliwe stosowanie farb, rozpuszczalników. wciągarki elektrycznej, podnośniki, sprężarka, spawarka, prostownik elektryczny itp.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| powstające odpady                                           | <p>kurz, spaliny, pyły, papier, opakowania, blacha, folia, pozostałości płynów i paliwa,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykształcenie minimum zawodowe,</li> <li>- aktualne badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy na stanowisku konserwatora,</li> <li>- aktualne szkolenia bhp i ppoż.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | <p>współpracownicy, osoby postronne</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

# KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU -konserwar OSP

| Lp. | zagrożenie                                                                                                                                                                            | źródło zagrożeń                                                                                                                                       | możliwe skutki                                                                      | środki ochrony działania profilaktyczne                                                                                                                                                                                        |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Upadek na niższy poziom.                                                                                                                                                              | Wchodzenie i schodzenie z miejsc położonych na wysokości(drabiny, podesty) lub w zagłębienia (kanału samochodowe)                                     | Śmierć, ciężkie obrażenia ciała.                                                    | Właściwe przeszkolenie pracowników i stały nadzór nad nimi. Organizowanie pracy na wysokości zgodnie z przyjętymi procedurami. Stosowanie sprawnych technicznie drabin i podestów.                                             |
| 2.  | Upadek na tym samym poziomie (potknięcia się, poślizgnięcia itp.)                                                                                                                     | Nierówne podłoże, bałagan-przedmioty, przewody elektryczne, itp. leżące na drogach komunikacyjnych, śliskie nawierzchnie                              | potłuczenia<br>zwichnięcia<br>skręcenia stawów,<br>złamania kości                   | odpowiednie obuwie robocze, zachowanie uwagi, zabezpieczenie przewodów i przedmiotów leżących na podłożu, utrzymanie porządku, szkolenie bhp                                                                                   |
| 3.  | Przeciążenie układu kostno szkieletowego (obciążenie fizyczne)                                                                                                                        | Praca w pozycji pochylonej-wymuszonej leżącej lub kłęczącej, chodzenie, przenoszenie i układanie przedmiotów ciężkich,                                | Choroby układu kostno szkieletowego, urazy kręgosłupa, naderwanie mięśni i ścięgien | Przestrzeganie norm dźwigania i podnoszenia ciężarów z uwzględnieniem nieergonomicznych warunków pracy (praca na wysokościach), stosowanie prawidłowych technik dźwigania i przenoszenia ciężarów, przerwy w pracy, odpoczynek |
| 4.  | Uderzenia o nieruchome przedmioty                                                                                                                                                     | Składowane materiały, ograniczona przestrzeń robocza, urządzenia stanowiące wyposażenie warsztatów mechanicznych                                      | Urazy ciała, potłuczenia, guzy, siniaki,                                            | odpowiednia odzież i obuwie robocze, odpowiednio wyznaczone i przygotowane drogi komunikacyjne, właściwa organizacja pracy, zachowanie uwagi, szkolenia bhp, przestrzeganie procedur i instrukcji,                             |
| 5.  | Utrata stateczności i stabilności sprzętu np. drabin i podestów - uderzenia przez spadające elementy (przedmioty ułożone nie właściwie na półkach i regałach, narzędzia w warsztacie) | drabiny, podesty, materiały i narzędzia znajdujące się na wyższych poziomach,                                                                         | potłuczenia, złamania, ciężkie urazy ciała, śmierć                                  | ogłędziny codzienne stanu technicznego urządzeń do pracy na wysokościach, instruktaż stanowiskowy, przestrzeganie zasad bhp                                                                                                    |
| 6.  | Wypadki komunikacyjne                                                                                                                                                                 | Zły stan techniczny pojazdu, zły stan dróg, trudne warunki atmosferyczne, niewłaściwe zachowanie się użytkowników drogi, nie przestrzeganie przepisów | potłuczenia, złamania, ciężkie urazy ciała, śmierć                                  | dbałość o stan techniczny pojazdu, ostrożność i przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym, badania lekarskie w zakresie kierowania pojazdem,                                                                                   |

|     |                                                                                                   |                                                                                 |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  | Ostre, niebezpieczne krawędzie,                                                                   | Blacha, narzędzia ręczne, nożyce elektryczne, gilotyna, giętarka,               | rany palców, dłoni itp.                                              | środki ochrony indywidualnej - ochrony osobiste, szkolenia przestrzeganie instrukcji, zachowanie szczególnej ostrożności,                                                                                             |
| 8.  | Porażenie prądem elektrycznym                                                                     | urządzenia zasilane prądem elektrycznym w pomieszczeniach warsztatowych         | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa, wzmożona uwaga                                                                             |
| 9.  | Pożar                                                                                             | zagrożenie ogólnopożarowe, zapruszenie ognia w pożar pojazdu mechanicznego itp. | poparzenia termiczne, śmierć                                         | wzmożona uwaga, przestrzeganie procedur przy obsłudze sprzętu - szczególnie podczas dolewania paliwa nieużywanie otwartego ognia w terenach leśnych przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego w terenach leśnych |
| 10. | Mikroklimat zmienny zimny ( zima) gorący ( lato)                                                  | praca w terenie zewnętrznym                                                     | przechłódzenie, zapalenia oskrzeli, przeziębienie przegrzanie (lato) | odpowiednia odzież, zimne napoje gorące napoje i posiłki regeneracyjne, sprawna instalacja wentylacyjna i klimatyzacyjna                                                                                              |
| 11. | Czynniki chemiczne-pyły toksyczne, drażniące parzące, alergizujące                                | paliwa, smary, płyn do spryskiwaczy, farby i rozcieńczalniki                    |                                                                      | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji, stosowanie środków ochrony indywidualnej (ubrań, masek, okularów rękawic)                                                                                               |
| 12. | Obciążenia psychiczne - stres                                                                     | terminowość zadań, pośpiech (kierowca) odpowiedzialność magazyniera             | bóle głowy, stres, depresja,                                         | właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                  |
| 13. | biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                                                   | współpracownicy                                                                 | grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe                          | szczepienia                                                                                                                                                                                                           |
| 14. | biologiczne ( gr 2) wirusowe i bakteryjne zapalenia górnych dróg oddechowych i układu pokarmowego | współpracownicy                                                                 | zapalenia górnych dróg oddechowych biegunki                          | szczepienia                                                                                                                                                                                                           |
| 15. | biologiczne ( gr 2) łasczka tężca zgorzeli gazowej                                                | zabrudzone rany                                                                 | tężec zgorzel gazowa, posocznica                                     | szybka dezynfekcja i opatrywanie ran środki ochrony indywidualnej, <b>szczepienia</b> , anaoksyna tężcowa                                                                                                             |
| 16. | biologiczne ( gr 2) grzyby pleśniowe                                                              | kurz, pyły,                                                                     | uczulenia zapalenia alergiczne górnych dróg oddechowych              | przestrzeganie zasad higieny, desynfekcja, mydła i zasypki przeciugrzybicze                                                                                                                                           |
| 17. | biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                            | ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)                                  | Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19            | Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny                                                                                                                                         |

## KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM - konserwator OSP

### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| zagrożenie                                                                                                                                                                                                                                       | możliwe skutki              |             | ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| Upadek na niższy poziom.                                                                                                                                                                                                                         | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Upadek na tym samym poziomie (potknięcia się, poślizgnięcia itp.)                                                                                                                                                                                | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| Przeciążenie układu kostno-szkieletowego (obciążenie fizyczne)                                                                                                                                                                                   | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Uderzenia o nieruchome przedmioty<br>Utrata stateczności i stabilności sprzętu np. drabin i podestów - uderzenia przez spadające elementy (przedmioty ułożone nie właściwie na półkach i regałach w magazynie materiałów, narzędzi w warsztacie) | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 1                          | R = 21             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Wypadki komunikacyjne                                                                                                                                                                                                                            | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Ostre, niebezpieczne krawędzie,                                                                                                                                                                                                                  | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| Porażenie prądem elektrycznym                                                                                                                                                                                                                    | S = 15                      | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| Pożar                                                                                                                                                                                                                                            | S = 15                      | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| Mikroklimat zmienny zimny ( zima)<br>gorący ( lato)                                                                                                                                                                                              | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |

|                                                                                                                             |          |         |           |                                |                   |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-----------|--------------------------------|-------------------|--------------|
| Czynniki chemiczne (paliwa, smary, płyn chłodniczy i do spryskiwania szyb) -pyły toksyczne, drażniące parzące, alergizujące | S = 3    | średnie | E = 6     | P = 1                          | R = 18            | akceptowalne |
|                                                                                                                             | absencja |         | codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola |              |
| Obciążenia psychiczne - stres                                                                                               | S = 3    | duże    | E = 6     | P = 1                          | R = 18            | akceptowalne |
|                                                                                                                             | absencja |         | codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola |              |

| Zagrożenia biologiczne                                                                            |                         |         |            |                                |                    |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| zagrożenie                                                                                        | możliwe skutki          |         | ekspozycja | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
| biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                                                   | S = 3                   | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr 2) wirusowe i bakteryjne zapalenia górnych dróg oddechowych i układu pokarmowego | S = 3                   | średnie | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne( gr.2) tężec zgorzel gazowa                                                           | S = 15                  | b. duże | E = 6      | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                   | jedna ofiara śmiertelna |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr 2) grzyby pleśniowe                                                              | S = 3                   | średnie | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                            | S = 7                   | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |

*Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby*

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku:Adeno, Coxackie, Echo</p> <p>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV</p> <p>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</p> |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
( pieczęć zakładu pracy )

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy: **Urząd Gminy Koczała**

na stanowisku pracy – **konserwator OSP**

występuje **ryzyko zawodowe** wynikające z następujących zagrożeń:

### **ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek z wysokości na niższy poziom
- przeciążenie układu kostno szkieletowego (obciążenie fizyczne)
- uderzenia o nieruchome przedmioty
- wypadki komunikacyjne
- biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

### **ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- utrata stabilności konstrukcji,
- ostre, niebezpieczne krawędzie,
- porażenie prądem elektrycznym
- pożar
- mikroklimat zmienny zimny ( zima) gorący ( lato)
- czynniki chemiczne ,
- toksyczne, drażniące
- parzące, alergizujące
- biologiczne (wirusy grypy, grzyby, pleśnie, tężec)
- obciążenia psychiczne - stres

W celu ograniczenia zagrożeń należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji , zasad postępowania
- stosowanie środków ochrony indywidualnej, obuwia i odzieży roboczej
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU sprzątaczką

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| R<20             | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| 20<R<70          | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| 70<R<200         | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| 200<R<400        | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| R>400            | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

## I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

### OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

|                                                                                                                                                                                          |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | sprzątaczką         |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                     |

### opis stanowiska pracy

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | położenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Urząd Gminy Koczała ul. Czułchowska 27                                                                                              |
|                       | system pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Praca jednozmianowa                                                                                                                 |
|                       | wyposażenie i urządzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1. narzędzia proste :wiaderka, mopy, ścierki, miotła, zmiotka, szufelka, drabina rozstawna,<br>2. urządzenia mechaniczne: odkurzacz |
| Wymagane kwalifikacje | Wykształcenie - BRAK WYMAGAŃ dla osób wydających posiłki wymagane badanie i książeczka do celów sanitarno-epimiologicznych,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |
| Granice obiektu/opis  | Pomieszczenia i teren budynku Urzędu Gminy Koczała. Korytarze, pomieszczenia higieniczno-sanitarne w spełniają wymagania odnośnie pomieszczeń pracy dla stałego przebywania ludzi. Posiadają oświetlenie naturalne oraz sztuczne, ogrzewane C.O .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                     |
| wykonywane zadania    | <p>Pracownik na stanowisku <b>sprzątaczk</b> wykonuje następujące zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dbanie o czystość i estetykę pomieszczeń, m.in. poprzez czyszczenie mebli, lamperii i sprzętu</li> <li>• mycie okien i parapetów oraz wymiana okresowa firan i zasłon w oknach, (na wysokości powyżej 1 m)</li> <li>• odkurzanie pomieszczeń i mycie podłóg</li> <li>• odkurzanie regałów i książek</li> <li>• mycie korytarzy,</li> <li>• pastowanie podłóg,</li> <li>• usuwanie zgromadzonych odpadków,</li> <li>• utrzymywanie w sprawności używanego sprzętu,</li> <li>• codzienne mycie przydzielonych pomieszczeń higieniczno-sanitarnych,</li> <li>• dezynfekowanie urządzeń sanitarnych.</li> </ul> <p>Pracownik na stanowisku sprzątaczk wykonuje również czynności związane z dożywianiem dzieci t.j. wydają posiłki</p> |                                                                                                                                     |
| wykonywane czynności  | czyszczenie, klasyfikowanie (odpadów), ładowanie i rozładowywanie, mycie, polerowanie, przechowywanie środków czystości, przenoszenie, przesuwanie, reperowanie, spryskiwanie środkami dezynfekcyjnymi, szorowanie, transportowanie, układanie, usuwanie nieczystości, wycieranie, zbieranie (śmieci), komunikowanie się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |
| wykryte niedogodności | ręczne przenoszenie ciężarów, zmiany mikroklimatu (wynoszenie śmieci), wymuszona pozycja ciała - praca w pochyleniu, kontakt z kurzem, odpadami, zanieczyszczeniami oraz substancjami chemicznymi ( środki czyszczące ), śliskie powierzchnie, prace monotypowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 | <b>opis stanowiska pracy c.d.</b>                                                                                                                                                                                                    |
| <i>stosowany sprzęt i środki pracy</i>          | - drobny sprzęt gospodarczy - narzędzia ręczne ( miotła, szczotka, mopy, ścierki, wałki, wiadra ) oraz odkurzacz, froterka, polerka, drabiny,<br>- środki chemii gospodarczej (płyn do naczyń, środki dezynfekcyjne, środki piorące) |
| <i>powstające odpady</i>                        | kurz, papier, opakowania, resztki jedzenia, opakowania po środkach czyszczących, brudna woda                                                                                                                                         |
| <i>wypadki i choroby zawodowe na stanowisku</i> | <i>nie stwierdzono chorób zawodowych</i><br><i>wystąpiły wypadki: nie zanotowano</i>                                                                                                                                                 |
| <i>inne osoby narażone na ryzyko</i>            | <i>petenci, współpracownicy</i>                                                                                                                                                                                                      |
| <i>Badania środowiska pracy</i>                 | <i>Brak badań na stanowiskach pracy</i>                                                                                                                                                                                              |

| II. Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                         |                                                                                                                       |     |     |             |            |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|------------|
| Stanowisko:<br>sprzątaczką                                    | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi      |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |            |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy-przed dopuszczeniem do pracy                                                                 | Tak |     |             |            |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |            |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |            |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |            |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |            |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |            |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 2,5 m                                                                                                | Tak |     |             |            |
|                                                               | Podłoga-równa, nieśliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                               | Tak |     |             |            |
|                                                               | Oświetlenie naturalne-boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                         | Tak |     |             |            |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |            |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |            |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 | Tak |     |             |            |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |            |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |            |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |            |
|                                                               | Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,7 m                                                         | Tak |     |             |            |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             | normatywne |
|                                                               | hałas                                                                                                                 |     |     | -           |            |
|                                                               | pyły                                                                                                                  |     |     | -           |            |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |            |

### III. KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU sprzątaczką

| zagrożenie                                                          | źródło zagrożeń                                                                   | możliwe skutki                                                                              | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o<br>nieruchome przedmioty                                | wyposażenie                                                                       | potłuczenia, siniaki, guzy                                                                  | wzmoczona uwaga, właściwe<br>przejścia i dojścia                                                                                                       |
| ostre przedmioty,<br>materiały, powierzchnie                        | wyposażenie<br>ostre przedmioty w<br>śmiecach                                     | drobne skaleczenia                                                                          | wzmoczona uwaga<br>i koncentracja,                                                                                                                     |
| upadek na tym samym<br>poziomie ( potknięcie,<br>poślizgnięcie się) | nierówne, śliskie<br>powierzchnie                                                 | potłuczenia, zwichnięcia,<br>złamania, wstrząśnienie<br>mózgu                               | odpowiednie obuwie, wzmoczona<br>uwaga                                                                                                                 |
| upadek na na niższy<br>poziom                                       | mycie okien, drabiny                                                              | potłuczenia, zwichnięcia,<br>złamania, wstrząśnienie<br>mózgu,                              | myjki do okien na wysięgnikach<br>atestowane drabiny                                                                                                   |
| uderzenie przez<br>spadające przedmioty                             | dokumenty ustawione na<br>regałach i w wysokich<br>szafach                        | potłuczenia,<br>guzy, siniaki,<br>wstrząśnienie mózgu                                       | prawidłowo wykonane regały i szafy<br>prawidłowe składowanie<br>dokumentów                                                                             |
| porażenie prądem<br>elektrycznym                                    | urządzenia zasilane<br>prądem elektrycznym<br>w zakładzie                         | śmierć i inne skutki<br>porażenia prądem                                                    | pomiary instalacji elektrycznej,<br>dobry stan zabezpieczeń<br>i urządzeń elektrycznych, instrukcje,<br>ochrona przeciwporażeniowa,<br>wzmoczona uwaga |
| pożar                                                               | zagrożenie<br>ogólnopożarowe, zwarcie<br>w instalacji elektrycznej                | poparzenia termiczne,<br>śmierć                                                             | przeglądy stanu sprzętu i urządzeń<br>elektrycznych, właściwy stan<br>sprzętu p-poż, instrukcje,<br>konserwacje, szkolenia                             |
| uciążliwość pracy,<br>obniżenie sprawności<br>i wydajności          | niewłaściwe oświetlenie                                                           | bóle głowy, oczu,<br>depresje                                                               | pomiary natężenia światła na<br>stanowisku pracy. właściwe<br>oświetlenie stanowiska                                                                   |
| uciążliwość pracy,<br>obniżenie sprawności<br>i wydajności          | niewłaściwy mikroklimat<br>atmosfera uboga w tlen<br>brak wentylacji              | senność, bóle głowy,<br>suchość i pieczenie w<br>oczach, uczucie zimna<br>przy niedogrzaniu | brak wentylacji lub jej właściwy stan<br>wentylacji(przeglądy)                                                                                         |
| mikroklimat zmienny                                                 | wchodzenie<br>i wychodzenie z budynku                                             | przechłodzenie,<br>zapalenia oskrzeli,<br>przeziębienie<br>przegrzanie (lato)               | odpowiednia odzież, zimne lub<br>gorące napoje                                                                                                         |
| czynniki chemiczne<br>toksyczne, drażniące<br>parzące, alergizujące | chemiczne środki<br>czystości /lizol/<br>kurz                                     | alergie, podrażnienia<br>górnych dróg<br>oddechowych, astma,<br>zatrucia,                   | badania lekarskie,<br>przestrzeganie instrukcji,                                                                                                       |
| wymuszony kontakt<br>z wodą                                         | zmywanie podłóg i ścian                                                           | choroby skóry                                                                               | środki ochrony indywidualnej                                                                                                                           |
| obciążenia układu<br>mięśniowo-<br>szkieletowego<br>( dynamiczne )  | przenoszenie ciężarów                                                             | choroby układu ruchu<br>ból kregosłupa                                                      | przestrzeganie przepisów i norm<br>ograniczenia w ekspozycji, należy<br>stosować bezpieczne metody<br>podnoszenia i przenoszenia                       |
| obciążenia układu<br>mięśniowo-<br>szkieletowego<br>( statyczne )   | pozycja pracy – pochylona<br>praca na kolanach<br>praca z podniesionymi<br>rękami | bóle szyji , karku, barków<br>ból nóg<br>zmiany zwyrodnieniowe<br>stawów kregosłupa         | przerwy w pracy i właściwa<br>organizacja czasu pracy,                                                                                                 |
| obciążenia psychiczne                                               | terminowość zadań,                                                                | bóle głowy, stres,<br>depresja,                                                             | przerwy w pracy i właściwa<br>organizacja czasu pracy,<br>właściwe przydzielanie zadań<br>i terminu ich wykonania                                      |

| ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE                                                                                           |                                                                                    |                                                                                               |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| biologiczne(gr.2) (*)(**)<br>wirusy grypy , paragrypy,<br>RSV                                                    | czytelnicy,<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)                         | grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                                | szczepienia (tylko A,B)<br>odległości bezpieczne                                    |
| biologiczne ( gr.2)<br>patogenne wirusy (*)(**) z<br>rodziny lub gatunku: Entero, Rota,<br>Noro Adeno, Coxackie, | czytelnicy<br>współpracownicy<br>( kropelkowo-powietrzna)                          | biegunka ostra oraz<br>wirusowe zapalenia<br>gornych drób<br>oddechowych oraz<br>spojówek     | odległości bezpieczne,<br>przestrzeganie zasad higieny                              |
| biologiczne ( gr.2) (*)<br>wirus Coronaviridae                                                                   | współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                                         | łagodne choroby górnych<br>dróg oddechowych                                                   | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**)<br>wirus Coronavirus<br>( SARS-CoV-2)                                                | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                               | ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>choroba COVID-19                               | środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny,<br>dystans społeczny |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirus opryszczki<br>pospolitej                                                    | czytelnicy,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia, uszkodzona<br>skóra, kontakt rąk) | opryszczka,<br>pecherzykowate<br>zapalenie błony śluzowej<br>jamy ustnej, skóry,<br>rogówki   | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>wirus ospy, półpaśca                                                                  | czytelnicy,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                          | ospa wietrzna, półpasiec                                                                      | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne ( gr.2) (*)(**)<br>wirusy ECHO                                                                       | czytelnicy,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                          | zapalenia gornych dróg<br>oddechowych, anginy<br>biegunki                                     | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>wirus różyczki                                                                        | czytelnicy,<br>współpracownicy<br>(bezpośrednia)                                   | różyczka, zapalenie<br>stawów, uszkodzenia<br>płodu                                           | szczepienia,<br>ochrona pracownic w ciąży                                           |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>wirus odry                                                                            | czytelnicy,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                          | odra                                                                                          | szczepienia                                                                         |
| biologiczne (gr.2) (**)<br>parwovirus ludzki B19                                                                 | czytelnicy,<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                          | gorączka z wysypką,<br>anemia, poronienia                                                     | przestrzeganie zasad higieny                                                        |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus HIV                                                                                 | ludzie<br>(krew, płyny ustrojowe)                                                  | AIDS                                                                                          | środki ochrony indywidualnej,<br>badania serologiczne                               |
| biologiczne ( gr.2)<br>WZW typu A,B,C                                                                            | ludzie, ścieki<br>(bezpośredni, krew)                                              | zapalenie wątroby                                                                             | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                        |
| biologiczne ( gr.3)<br>prątek gruźlicy                                                                           | ludzie<br>(powietrzno-kropelkowa)                                                  | gruźlica                                                                                      | szczepienia, przestrzeganie zasad<br>higieny                                        |
| biologiczne ( gr.2)<br>grzyby ( Aspergillus)                                                                     | stare książki, gazety                                                              | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                        | wentylacja, wietrzenie,<br>utrzymywanie właściwej<br>temperatury i wilgotności      |
| biologiczne ( gr. 2)<br>roztocza                                                                                 | stare książki, gazety                                                              | alergie, choroby układu<br>oddechowego                                                        | wentylacja, wietrzenie,<br>utrzymywanie właściwej<br>temperatury i wilgotności      |
| biologiczne( gr.2)<br>salmonella<br>gronkowiec złocisty<br>pałeczka Coli                                         | woda,<br>ubikacje / ścieki /                                                       | salmonelloza, zapalenia<br>jelit, biegunki, zapalenie<br>gornych dróg<br>oddechowych, alergie | przestrzeganie zasad higieny,<br>srodki ochrony indywidualnej                       |

**IV. KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU**  
**sprzątaczką**

**WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:**

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| zagrożenie                                                       | możliwe skutki              |             | ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |                     |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                                | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                           | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |                     |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie)        | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | <b>małe</b>         |
|                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| upadek na niższy poziom                                          | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 1                          | R = 21             | <b>małe</b>         |
|                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |                     |
| uderzenie przez spadające przedmioty                             | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| porażenie prądem elektrycznym                                    | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| pożar                                                            | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności oświetlenie | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| uciążliwość pracy, obniżenie sprawności i wydajności mikroklimat | S = 1                       | małe        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 3              | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| mikroklimat zmienny                                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 0,5                        | R = 18             | <b>akceptowalne</b> |
|                                                                  | absencja                    |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |                     |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące           | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,5                        | R = 21             | <b>małe</b>         |
|                                                                  | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | potrzebna kontrola |                     |

| zagrożenie                                                                                    | możliwe skutki            |             | ekspozycja | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| wymuszony kontakt z wodą                                                                      | S = 3                     | absencja    | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                             | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                              | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia psychiczne                                                                         | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne(gr.2) wirusy grypy , paragrypy, RSV                                               | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne(gr.2) patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                        | S = 7                     | średnie     | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| biologiczne ( gr.2) wirus Coronaviridae                                                       | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) wirus opryszczki pospolitej                                               | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,5                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) wirus ospy, półpaśca                                                       | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 4,2            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr 2) wirusy ECHO                                                               | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,1                        | R = 1,8            | akceptowalne |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) wirus różyczki                                                             | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,1                        | R = 1,8            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) wirus odry                                                                 | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,1                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) parwowirus ludzki B19                                                      | S = 3                     | średnie     | E = 6      | P = 0,2                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                               | absencja                  |             | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) wirus HIV                                                                 | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                               | jedna ofiara śmiertelna   |             | codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) WZW typu A,B,C                                                            | S = 15                    | bardzo duża | E = 6      | P = 0,1                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                               | jedna ofiara śmiertelna   |             | codzienna  | teoretycznie możliwe           | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) prątek gruźlicy                                                           | S = 7                     | duże        | E = 6      | P = 0,2                        |                    |              |
|                                                                                               | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |

| zagrożenie                                                                                                                                                                                                                  | możliwe skutki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         | ekspozycja | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko            |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|--------------------------------|-------------------|--------------|
| biologiczne kropidlak popielaty (gr.2), grzyby                                                                                                                                                                              | S = 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 18            | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                             | absencja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola |              |
| biologiczne (gr.2) roztocza                                                                                                                                                                                                 | S = 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 18            | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                             | absencja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola |              |
| biologiczne( gr.2) salmonella gronkowiec złocisty WZW typ A pałeczka Coli                                                                                                                                                   | S = 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | duże    | E = 6      | P = 0,2                        | R = 8,4           | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                             | ciężkie uszkodzenie ciała                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola |              |
| Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |            |                                |                   |              |
| WAŻNE biologiczne (gr2)                                                                                                                                                                                                     | (*) dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki<br>– w szczególności :<br>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro<br>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Adeno, Coxackie, Echo<br>wirusy : <b>Koronawirus SARS-CoV-2</b> , Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV <b>w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3 (praktycznie możliwe) i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</b><br>(**) zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r.w sprawie wykazu prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 21 lipca 2006 r.) oraz Rozporządzeniem MZ z dnia 10 lipca 2006 r. w sprawie wykazu czynników chorobotwórczych oraz stanów chorobowych spowodowanych tymi czynnikami, którymi zakażenie wyklucza wykonywanie niektórych prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia na inne osoby (Dz. U. z dnia 20 lipca 2006 r.)<br><b>ZAKAŻENIE TYMI CZYNNIKAMI CHOROBOTWÓRCZYMI WYKLUCZA WYKONYWANIE PRAC, PRZY WYKONYWANIU KTÓRYCH MOŻLIWE JEST PRZENIESIENIE ZAKAŻENIA NA INNE OSOBY</b> |         |            |                                |                   |              |

.....  
(pieczęć zakładu pracy)

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

Informuję, że w zakładzie pracy : **Urząd Gminy Koczała**

na stanowisku : **sprzątaczką**

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

### ryzyko małe : potrzebna kontrola

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się),
- upadek na niższy poziom ( drabiny)
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego,
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego,
- czynniki chemiczne - toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczny - koronawirus SARS-CoV-2

### ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola

- obciążenia psychiczne,
- uderzenie o nieruchome przedmioty,
- uderzenie przez spadające przedmioty,
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- porażenie prądem elektrycznym,
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie, mikroklimat
- pożar
- biologiczne : wirusy grypy , paragrypy, RSV, patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro Adeno, Coxackie, wirus Coronaviridae , wirus opryszczki pospolitej, wirus ospy, półpaśca, wirusy ECHO, wirus różyczki wirus odry, parwowirus ludzki B19, gronkowiec złocisty, wirus HIV, WZW typu A,B,C, prątek gruźlicy, kropidlak popielaty, roztocza, salmonella, pałeczka coli,

- w okresie jesienno zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną  
**ryzyko małe**

### Należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji , zasad postępowania
- stosowanie środków ochrony indywidualnej, obuwia i odzieży roboczej
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy

Przyjąłem/przyjęłam do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)

Załącznik nr 28 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU palacz

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku **palacz** wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójparametrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

**Tabela - szacowania skutków zdarzenia**

| Wartość<br><b>S</b> | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|---------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>100</b>          | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| <b>40</b>           | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| <b>15</b>           | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| <b>7</b>            | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tyś. zł    |
| <b>3</b>            | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tyś. zł      |
| <b>1</b>            | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tyś. zł.       |

**Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia**

| Ekspozycja na zagrożenie <b>E</b> | Opis ekspozycji                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| <b>10</b>                         | Stała                          |
| <b>6</b>                          | Częsta (codzienna)             |
| <b>3</b>                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| <b>2</b>                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| <b>1</b>                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| <b>0,5</b>                        | Znikoma (raz w roku)           |

**Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia**

| Wartość <b>P</b> | Opis                       | Szansa w %       |
|------------------|----------------------------|------------------|
| <b>10</b>        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| <b>6</b>         | Całkiem możliwe            | 10               |
| <b>3</b>         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| <b>1</b>         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| <b>0,5</b>       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| <b>0,2</b>       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| <b>0,1</b>       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R=S \cdot E \cdot P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

*W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:*

| Wartość ryzyka R | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| $R < 20$         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| $20 < R < 70$    | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| $70 < R < 200$   | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| $200 < R < 400$  | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| $R > 400$        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

| OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY                                                                                                                                              |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                               | palacz              |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                             | Urząd Gminy Koczała |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz - członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                     |

| CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                          |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| faza użytkowania obiektu         | obsługa i nadzór nad pracą urządzeń kotłowni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                          |
| granice obiektu                  | teren zakładu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                          |
| opis stanowiska pracy            | położenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Wydzielone pomieszczenia stanowiące część integralną budynku produkcyjnego                               |
|                                  | system pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Praca w systemie. Kotłownia dozorowana całodobowo.                                                       |
|                                  | wyposażenie i urządzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1. Kotły na opał stały (pellet) o mocy powyżej 50 kW<br>2. Narzędzia ręczne t.j. taczki, łopaty, wyciory |
| Wymagane kwalifikacje            | wykształcenie minimum podstawowe, kwalifikacje na stanowisku palacza, uprawnienia dozorowe i eksploatacyjne w zakresie energetycznym powyżej 50 kW, szkolenie okresowe dziedziny bhp - co 3 lata                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
| wykonywane zadania               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• załadunek paleniska kotła opalem (trociny, odpad drewna)</li> <li>• nadzór nad pracą urządzeń kotłowni,</li> <li>• czyszczenie kotłów, czopuchów, wyczystek</li> <li>• przeglądy i remonty terminowe</li> <li>• malowanie pomieszczeń</li> <li>• rozładunek, magazynowanie i załadunek opału</li> <li>• sprzątanie i porządkowanie pomieszczeń i terenu,</li> <li>• bieżąca konserwacja i utrzymywanie w sprawności używanego sprzętu</li> </ul> |                                                                                                          |
| wykonywane czynności             | czyszczenie, klasyfikowanie, ładowanie i rozładowywanie, przenoszenie, przesuwanie, podnoszenie, reperowanie, transportowanie, układanie, zbieranie, komunikowanie się, chodzenie, smarowanie, odgarnianie, cięcie, docinanie, przecinanie, dostosowywanie, załadunek opału, smarowanie, montowanie, badanie, nadzorowanie, regulowanie                                                                                                                                                   |                                                                                                          |
| wykryte niedogodności            | zmiany mikroklimatu ( zimny, gorący)<br>wymuszona pozycja ciała - możliwa praca w pochyleniu, skłonie, klęcząc,,<br>kontakt z kurzem i pyłem (biologiczny), odpadami, zanieczyszczeniami, czynnikami biologicznymi (drewno, trociny), nierówne powierzchnie, hałas, możliwe prace w warunkach szczególnie niebezpiecznych (praca na wysokościach powyżej 1 m, praca w obrębie zagłębień - wsyp wrzutowy opału) wykonywanie czynności przy otwartych źródłach ognia (paleniska kotłów)     |                                                                                                          |

| CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY - cd                       |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| stosowane maszyny, urządzenia, narzędzia oraz materiały     | narzędzia ręczne pomocnicze ( widły, szpadle, łopaty, grabie, młotek, wkrętak, szczypce, przecinak itp.) chwytaki.<br>środki ochrony indywidualnej - odzież i obuwie robocze, okulary ochronne, maseczki przeciwpyłowe |
| powstające odpady                                           | kurz, pył, opakowania po smarach i paliwie, zużyte części urządzeń                                                                                                                                                     |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | wykształcenie minimum podstawowe, szkolenie okresowe dziedziny bhp - co 3 lata                                                                                                                                         |
| wypadki i choroby zawodowe                                  | wypadki przy pracy na stanowisku - w okresie od 2005 r. nie zanotowano wypadków                                                                                                                                        |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | współpracownicy                                                                                                                                                                                                        |

| Lista kontrolna -Wymagania Ogólne                             |                                                                                                                       |     |     |             |                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Stanowisko:<br>palacz                                         | Wymagania ogólne                                                                                                      | Tak | Nie | Nie dotyczy | Uwagi                                                                          |
| Szkolenia                                                     | Instruktarz ogólny                                                                                                    | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Instruktarz stanowiskowy-przed dopuszczeniem do pracy                                                                 | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Szkolenie okresowe                                                                                                    | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej                                                                          | Tak |     |             |                                                                                |
| Profilaktyczne badania lekarskie                              | Wstępne                                                                                                               | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Okresowe                                                                                                              | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Czy pracownik zatrudniony na danym stanowisku wykonuje pracę zgodnie ze wskazaniami lekarza?                          | Tak |     |             |                                                                                |
| Pomieszczenie pracy                                           | Wysokość minimum 2,5 m                                                                                                | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Podłoga-równa, nieśliska, niepyląca i bez progów między pomieszczeniami                                               | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Oświetlenie naturalne-boczne 1m <sup>2</sup> okna na 8 m <sup>2</sup> podłogi                                         | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Oświetlenie sztuczne                                                                                                  | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Wentylacja (naturalna)                                                                                                | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Wentylacja (sztuczna)                                                                                                 | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Temperatura nie niższa niż 18° C                                                                                      | Tak |     |             |                                                                                |
| Pomieszczenie socjalne                                        | brak                                                                                                                  |     | nie |             | należy dostosować stanowisko pracy w zakresie minimalnych wymagań (socjalnych) |
| Stanowisko pracy                                              | Kubatura-minimum 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajęte przez urządzenia i meble na 1 pracownika | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Powierzchnia minimum 2 m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na 1 pracownika         | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | Szerokość przejść między urządzeniami i szafami minimum 0,7 m                                                         | Tak |     |             |                                                                                |
| Pomiary czynników szkodliwych/uciążliwych na stanowisku pracy | oświetlenie                                                                                                           | Tak |     |             | Nie stwierdzono przekroczeń NDS                                                |
|                                                               | hałas                                                                                                                 | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | pyły                                                                                                                  | Tak |     |             |                                                                                |
|                                                               | promieniowanie                                                                                                        |     |     | -           |                                                                                |

# KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROZEŃ NA STANOWISKU palacz

| zagrożenie                                                          | źródło zagrożeń                                                                                      | możliwe skutki                                                                           | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| uderzenie o<br>nieruchome przedmioty                                | ograniczone przestrzenie                                                                             | potłuczenia, siniaki, guzy                                                               | wzmoczona uwaga,                                                                                                                                           |
| ostre, szorstkie<br>przedmioty, materiały,<br>powierzchnie          | wyposażenie<br>ostre przedmioty                                                                      | drobne skaleczenia                                                                       | wzmoczona uwaga<br>i koncentracja, rękawice robocze                                                                                                        |
| elementy ostre,<br>obracające się                                   | obracające się części<br>maszyn i urządzeń,                                                          | rany cięte, amputacje                                                                    | wzmoczona uwaga<br>przestrzeganie instrukcji obsługi                                                                                                       |
| upadek na tym samym<br>poziomie ( potknięcie,<br>poślizgnięcie się) | nierówne, śliskie<br>i mokre powierzchnie                                                            | potłuczenia, zwichnięcia,<br>złamania, wstrząśnienie<br>mózgu                            | odpowiednie obuwie, wzmoczona<br>uwaga                                                                                                                     |
| upadek z wysokości                                                  | Prace na wysokości<br>powyżej 1m                                                                     | potłuczenia, zwichnięcia,<br>złamania, wstrząśnienie<br>mózgu, kalectwo, śmierć          | wzmoczona uwaga, certyfikowany i<br>atestowany sprzęt do pracy na<br>wysokości, badania lekarskie,<br>szkolenie                                            |
| uderzenie przez<br>spadające przedmioty                             | przysypanie podczas<br>zrzutu biomasy w obrębie<br>otworu zrzutowego                                 | potłuczenia,<br>guzy, siniaki, złamania,<br>zmiażdżenia<br>wstrząśnienie mózgu<br>śmierć | wzmoczona uwaga,<br>przestrzeganie procedur<br>właściwe zabezpieczenie wykopów                                                                             |
| porażenie prądem<br>elektrycznym                                    | urządzenia zasilane<br>prądem elektrycznym<br>w pomieszczeniach<br>warsztatowych                     | śmierć i inne skutki<br>porażenia prądem                                                 | pomiary instalacji elektrycznej, dobry<br>stan zabezpieczeń<br>i urządzeń elektrycznych, instrukcje,<br>ochrona przeciwporażeniowa,<br>wzmoczona uwaga     |
| pożar                                                               | zagrożenie<br>ogólnopożarowe,<br>zaproszenie ognia w<br>magazynie opału                              | poparzenia termiczne,<br>śmierć                                                          | wzmoczona uwaga,<br>przestrzeganie procedur<br>nieużywanie otwartego ognia<br>w strefie zagrożenia wybuchem                                                |
| wypadek<br>komunikacyjny                                            | transport wewnątrz<br>zakładowy                                                                      | ciężkie uszkodzenia ciała                                                                | przestrzeganie zasad ruchu<br>drogowego                                                                                                                    |
| hałas                                                               | zewnętrzny pracujących<br>urządzeń                                                                   | zmęczenie hałasem<br>ból głowy                                                           | ew. praca w ochronnikach słuch                                                                                                                             |
| wibracje                                                            | pracujące urządzenia<br>napowietrzające                                                              | zmęczenie, rozdrażnienie,<br>ból głowy                                                   | przerwy w pracy                                                                                                                                            |
| mikroklimat zmienny<br>zimny ( zima)<br>gorący ( lato)              | praca w terenie<br>zewnętrznym                                                                       | przechłodzenie, zapalenia<br>oskrzeli, przeziębienie<br>przegrzanie (lato)               | odpowiednia odzież,<br>zimne napoje<br>gorące napoje i posiłki<br>regeneracyjne                                                                            |
| atmosfera uboga w tlen                                              | W obrębie palenisk<br>kotłów grzewczych<br>szczególnie podczas<br>załadunku i czyszczenia<br>kotłów, | utrata świadomości,<br>zaczadzenie,<br>śmierć                                            | przestrzeganie procedur<br>wykonywania prac w zbiornikach<br>zamkniętych<br>pomiaru                                                                        |
| wybuch gazu                                                         | Butla gazowa propan-<br>butan wózka jezdnego                                                         | poparzenia<br>śmierć                                                                     | przestrzeganie procedur<br>wykonywania prac w zbiornikach<br>zamkniętych, pomiary                                                                          |
| Zatrucie czadem                                                     | W obrębie palenisk<br>kotłów grzewczych<br>szczególnie podczas<br>załadunku i czyszczenia<br>kotłów, | utrata świadomości,<br>zaczadzenie,<br>śmierć                                            | przestrzeganie procedur i instrukcji<br>wentylowanie pomieszczeń<br>zagrożonych, pomiary środowiska<br>pracy, wyposażenie pomieszczeń w<br>detektory czadu |

| zagrożenie                                                                                                    | źródło zagrożeń                                                                                          | możliwe skutki                                                                                  | środki ochrony<br>działania profilaktyczne                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| czynniki chemiczne<br>toksyczne, drażniące<br>parzące, alergizujące                                           | smary, paliwo,                                                                                           | alergie, podrażnienia<br>górnych dróg<br>oddechowych, astma,<br>zatrucia, poparzenia,<br>śmierć | badania lekarskie,<br>przestrzeganie instrukcji,<br>przestrzeganie procedur i instrukcji,<br>stosowanie odzieży i środków<br>ochrony osobistej (okulary, maski,<br>rękawice) |
| obciążenia układu<br>mięśniowo-<br>szkieletowego<br>( dynamiczne )                                            | przenoszenie ciężarów                                                                                    | choroby układu ruchu<br>ból kręgosłupa                                                          | przestrzeganie przepisów i norm<br>ograniczenia w ekspozycji, należy<br>stosować bezpieczne metody<br>podnoszenia i przenoszenia                                             |
| obciążenia układu<br>mięśniowo-<br>szkieletowego<br>( statyczne )                                             | pozycja przy pracy                                                                                       | bóle szyi , karku, barków<br>ból nóg<br>zmiany zwyrodnieniowe<br>stawów kręgosłupa              | przerwy w pracy i właściwa<br>organizacja czasu pracy,                                                                                                                       |
| obciążenia psychiczne                                                                                         | terminowość zadań<br>praca w porze nocnej                                                                | bóle głowy, stres,<br>depresja,                                                                 | właściwe przydzielanie zadań<br>i terminu ich wykonania<br>przerwy w pracy                                                                                                   |
| <b>ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE</b>                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                 |                                                                                                                                                                              |
| biologiczne<br>wirusy grypy (gr.2)                                                                            | współpracownicy                                                                                          | grypa, zapalenie płuc,<br>powikłania pogrypowe                                                  | szczepienia                                                                                                                                                                  |
| biologiczne ( gr 2)<br>wirusowe i bakteryjne<br>zapalenia górnych dróg<br>oddechowych i układu<br>pokarmowego | współpracownicy                                                                                          | zapalenia górnych dróg<br>oddechowych<br>biegunki                                               | szczepienia                                                                                                                                                                  |
| biologiczne( gr.2)<br>salmonella<br>gronkowiec złocisty<br>WZW typ A<br>pałeczka Coli                         | woda,<br>ubikacje / ścieki /<br>pokarmy                                                                  | salmonelloza, zapalenia<br>jelit, biegunki, zapalenie<br>górnych dróg<br>oddechowych, alergie   | przestrzeganie zasad higieny, środki<br>ochrony indywidualnej                                                                                                                |
| biologiczne ( gr 2)<br>grzyby pleśniowe<br>candidia                                                           | kurz, pyły, ścieki                                                                                       | uczulenia<br>zapalenia alergiczne<br>górnych dróg<br>oddechowych                                | przestrzeganie zasad higieny,<br>desynfekcja, mydła i zasypki<br>przeciwgrzybicze                                                                                            |
| biologiczne ( gr 2)<br>łasczka tęcza<br>zgorzeli gazowej                                                      | ziemia, zabrudzone rany                                                                                  | tęzec<br>zgorzel gazowa,<br>posocznica                                                          | szybka dezynfekcja i opatrywanie<br>ran środki ochrony indywidualnej,<br><b>szczepienia</b> , anaoksyna tęzczowa                                                             |
| biologiczne ( gr 2)<br>Enterobacter spp                                                                       | kał, gleba, woda<br>(bezpośrednia,<br>powietrzno-kropelkowa)                                             | zapalenia dróg<br>moczowych , żołądka, jelit,<br>płuc                                           | przestrzeganie zasad higieny, środki<br>ochrony indywidualnej                                                                                                                |
| biologiczne ( gr 2)<br>Escherichia coli                                                                       | kał, gleba, woda<br>zapalenia jeli, biegunki<br>(pokarmowa, bezpośredni<br>a, powietrzno-<br>kropelkowa) | zapalenie jelit, biegunki                                                                       | przestrzeganie zasad higieny, środki<br>ochrony indywidualnej                                                                                                                |
| biologiczne ( gr 2)<br>Legionella spp                                                                         | woda ( zwłaszcza w<br>temp. 20-45°C)<br>(bezpośrednia,<br>powietrzno-kropelkowa)                         | zapalenia płuc<br>gorączka grypopodobna                                                         | przestrzeganie zasad higieny, środki<br>ochrony indywidualnej                                                                                                                |
| biologiczne ( gr 2)<br>Leptospiry interrogans                                                                 | kał, woda<br>(bezpośrednia, przez<br>skórę)                                                              | gorączka błotna,                                                                                | przestrzeganie zasad higieny, środki<br>ochrony indywidualnej szczepienia,<br>desynfekcja                                                                                    |
| biologiczne ( gr.3)<br>wirus Coronavirus<br>( SARS-CoV-2)                                                     | ludzie<br>współpracownicy<br>(kropelkowo-powietrzna)                                                     | ostra choroba zakaźna<br>układu oddechowego<br>Choroba COVID-19                                 | środki ochrony indywidualnej,<br>przestrzeganie zasad higieny,<br>dystans społeczny, szczepienia<br><br>/szczegóły zawarte w załączniku nr.<br>1/                            |

## KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM NA STANOWISKU palacz

### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| zagrożenie                                                | możliwe skutki            |             | ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| uderzenie o nieruchome przedmioty                         | S = 3                     | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | absencja                  |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| ostre przedmioty, narzędzia, materiały                    | S = 3                     | średnie     | E = 6       | P = 3                          | R = 54             | małe         |
|                                                           | absencja                  |             | codzienna   | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |              |
| elementy ostre obracające się                             | S = 7                     | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| upadek na tym samym poziomie ( potknięcie, poślizgnięcie) | S = 7                     | duże        | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| upadek z wysokości                                        | S = 15                    | bardzo duże | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| uderzenie przez spadające przedmioty                      | S = 15                    | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| porażenie prądem elektrycznym                             | S = 15                    | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| pożar                                                     | S = 15                    | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| wypadek komunikacyjny                                     | S = 15                    | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | jedna ofiara śmiertelna   |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| hałas                                                     | S = 7                     | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,2            | akceptowalne |
|                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| wibracje                                                  | S = 7                     | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,2            | akceptowalne |
|                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| mikroklimat zmienny                                       | S = 3                     | średnie     | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                           | absencja                  |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| czynniki chemiczne toksyczne, drażniące i alergizujące    | S = 7                     | duże        | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                           | ciężkie uszkodzenie ciała |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |

| zagrożenie                                                                                        | możliwe skutki            |         | ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| atmosfera uboga w tlen                                                                            | S = 15                    | b. duże | E = 3       | P = 0,2                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                                   | jedna ofiara śmiertelna   |         | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| wybuch - metan                                                                                    | S = 15                    | b. duże | E = 3       | P = 0,2                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                                   | jedna ofiara śmiertelna   |         | sporadyczna | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| zatrucie - czadem                                                                                 | S = 15                    | b. duże | E = 6       | P = 0,5                        | R = 45             | małe         |
|                                                                                                   | jedna ofiara śmiertelna   |         | codziennie  | tylko sporadycznie możliwe     | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia fizyczne [ dynamiczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                                 | S = 7                     | duże    | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia fizyczne [ statyczne ] układu mięśniowo-szkieletowego                                  | S = 7                     | duże    | E = 6       | P = 0,5                        | R = 21             | małe         |
|                                                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | potrzebna kontrola |              |
| obciążenia psychiczne                                                                             | S = 3                     | średnie | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | potrzebna kontrola |              |
| zagrożenia biologiczne                                                                            |                           |         |             |                                |                    |              |
| biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                                                   | S = 3                     | średnie | E = 6       | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) wirusowe i bakteryjne zapalenia górnych dróg oddechowych i układu pokarmowego | S = 3                     | średnie | E = 6       | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne( gr.2) salmonella gronkowiec złocisty WZW typ A pałeczka Coli                         | S = 7                     | duże    | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne( gr.2) tężec zgorzel gazowa                                                           | S = 15                    | b. duże | E = 6       | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                   | jedna ofiara śmiertelna   |         | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) grzyby pleśniowe                                                              | S = 3                     | średnie | E = 6       | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) Enterobacter spp                                                              | S = 3                     | średnie | E = 6       | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) Escherichia coli                                                               | S = 3                     | średnie | E = 6       | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.2) Leginella spp                                                                 | S = 7                     | duże    | E = 6       | P = 0,2                        | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                                   | ciężkie uszkodzenie ciała |         | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne (gr.2) Leptospiry interrogans                                                         | S = 3                     | średnie | E = 6       | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                            | S = 7                     | średnie | E = 6       | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                   | absencja                  |         | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |

.....  
( pieczęć zakładu pracy )

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy : **Urząd Gminy Koczała**

stanowisku pracy: **palacz**

występuje ryzyko zawodowe **w stopniu dopuszczalnym** wynikające z następujących zagrożeń:

**ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- upadek na niższy poziom ( drabiny)
- obciążenia fizyczne [dynamiczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- obciążenia fizyczne [statyczne] układu mięśniowo- szkieletowego
- poparzenie
- zatrucie czadem
- czynniki chemiczne, toksyczne, drażniące, alergiczne
- biologiczne koronawirus SARS-CoV-2

**ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- obciążenia psychiczne
- uderzenie o nieruchome przedmioty
- uderzenie przez spadające przedmioty
- ostre przedmioty, narzędzia i materiały, krawędzie
- porażenie prądem elektrycznym
- uciążliwość pracy – niewłaściwe oświetlenie, mikroklimat ( w tym zimny)
- pożar
- hałas
- wibracje
- biologiczne (wirusy grypy, grzyby, pleśnie, i inne ) w okresie jesienno-zimowym dla chorób wirusowych przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną **ryzyko małe**

3) należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji , zasad postępowania
- stosowanie środków ochrony indywidualnej, obuwia i i odzieży roboczej
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej)

Załącznik nr 29 do zarządzenia nr 5/2026/K  
Wójta Gminy Koczała  
z dnia 13 kwietnia 2026 r.

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

**kierowca**

---

## Ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku **kierowcy** wykonano metoda RISK SCORE

### Opis Metody RISK SCORE

Metoda RISK SCORE - określona jako metoda trójpłymetrowa w której wyodrębnia się:

**S** - skutki zdarzenia

**E** - ekspozycję na zagrożenie

**P** - prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

Parametry **S** i **E** szacowane są na 6 poziomach, prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia **P** szacowane jest na 7 poziomach

Tabela - szacowania skutków zdarzenia

| Wartość S | Szacowanie straty  | Straty ludzkie              | Straty materialne |
|-----------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 100       | Poważna katastrofa | Wiele ofiar śmiertelnych    | >30 mln zł        |
| 40        | Katastrofa         | Kilka ofiar śmiertelnych    | 10-30 mln zł      |
| 15        | Bardzo duże        | Jedna ofiar śmiertelna      | 0,3-1 mln zł      |
| 7         | Duże               | Ciężkie uszkodzenie ciała   | 30-300 tys. zł    |
| 3         | Średnie            | Absencja                    | 3-30 tys. zł      |
| 1         | Mała               | Udzielenie pierwszej pomocy | <3 tys. zł.       |

Tabela - szacowania ekspozycji na zagrożenia

| Ekspozycja na zagrożenie E | Opis ekspozycji                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 10                         | Stała                          |
| 6                          | Częsta (codzienna)             |
| 3                          | Sporadyczna (raz na tydzień)   |
| 2                          | Okazyjna (raz w miesiącu)      |
| 1                          | Minimalna ( kilka razy w roku) |
| 0,5                        | Znikoma (raz w roku)           |

Tabela - szacowania prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

| Wartość P | Opis                       | Szansa w %       |
|-----------|----------------------------|------------------|
| 10        | Bardzo prawdopodobne       | 50               |
| 6         | Całkiem możliwe            | 10               |
| 3         | Praktycznie możliwe        | 1                |
| 1         | Mało prawdopodobne         | 10 <sup>-3</sup> |
| 0,5       | Tylko sporadycznie możliwe | 10 <sup>-4</sup> |
| 0,2       | Możliwe do pomyślenia      | 10 <sup>-5</sup> |
| 0,1       | Teoretycznie możliwe       | 10 <sup>-6</sup> |

W zastosowanej metodzie RISK SCORE wartościowanie ryzyka opisane jest wg wzoru:

$$R = S * E * P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka **R** są:

**S** - możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenie

**E** - ekspozycja na zagrożenie

**P**- prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

W metodzie RISC SCORE wartościowanie ryzyka wyraża się:

| Wartość ryzyka R | Kategoria ryzyka | Działania zapobiegawcze          |
|------------------|------------------|----------------------------------|
| $R < 20$         | Akceptowalne     | Wskazana kontrola                |
| $20 < R < 70$    | Małe             | Potrzebna kontrola               |
| $70 < R < 200$   | Istotne          | Potrzebna poprawa                |
| $200 < R < 400$  | Duże             | Potrzebna natychmiastowa poprawa |
| $R > 400$        | Bardzo duże      | Wskazane wstrzymanie pracy       |

| OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY                                                                                                                                             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| STANOWISKO                                                                                                                                                                              | kierowca            |
| ZAKŁAD PRACY                                                                                                                                                                            | Urząd Gminy Koczała |
| Opracowanie - zespół w składzie:<br>1) Edyta Dziewińska - przewodnicząca; 2) Czesław Drozd - zastępca przewodniczącej; 3) Helena Jankiewicz- członek;<br>4) Władysław Sominka - członek |                     |

| CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wykonywane czynności                                        | <p>Pracownik zatrudniony na stanowisku <b>kierowcy</b> wykonuje czynności kierowania pojazdem osobowym typ BUS w zakresie zaopatrzenia i transportu ludzi a w szczególności pracowników Urzędu Gminy i jednostek podległych Gminy Koczała.</p> <p><b>Do podstawowych zadań i czynności kierowcy należy:</b></p> <p>a) przed jazdą - sprawdzanie stanu technicznego pojazdu: stan paliwa i płynów eksploatacyjnych, sygnalizacja dźwiękowa, kierunkowskazy, oświetlenie zewnętrzne i wewnętrzne, hamulce, ogumienie, ogrzewanie, wyposażenie w trójkąt ostrzegawczy, gaśnicę i apteczkę pierwszej pomocy,</p> <p>b) dbać o czystość zewnętrzną i wewnętrzną, w trakcie jazdy dbanie o bezpieczeństwo własne, pasażerów lub towaru oraz innych użytkowników drogi (przepisy "Prawa o ruchu drogowym", warunki jazdy, stan techniczny pojazdu), wykonywanie czynności zgodnych z instrukcją obsługi pojazdu, po zakończeniu jazdy uzupełnienie paliwa, sprawdzenie i uzupełnienie oleju, płynów eksploatacyjnych, sprawdzenie ogumienia, czystości wewnętrznej i zewnętrznej, prowadzenie dokumentacji jazdy, zgłaszanie pracodawcy zauważonych usterek.</p> <p>c) usuwanie niewielkich usterek pojazdu: wymiana koła, przepalanej żarówki, paska klinowego zawsze zgodnie z przepisami bhp i ppoż., a w razie poważniejszej awarii zgłoszenie jej pracodawcy i zjazd do bazy,</p> <p>d) zakup towarów niezbędnych w zakresie funkcjonowania i sprawności powierzonego sprzętu,</p> |
| wymagania dotyczące pracowników                             | <p>ukończone 18 lat,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskanie uprawnień do wykonywania zawodu kierowcy</li> <li>• stan zdrowia odpowiedni do wykonywanej pracy - potwierdzony świadectwem lekarskim.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| stosowane maszyny, urządzenia, narzędzia oraz materiały     | Samochód osobowy typu BUS, drobny sprzęt gospodarczy - narzędzia ręczne (porządkowe - miotła, wiadra, szpadle, szypy, szufle do śniegu ) młotek, wkrętak, szczypce, wiertarka, przecinak, piłka ręczna, szlifierka kątowa , klucze wózki, taczka, drabina, wiertarka ręczna, możliwe stosowanie farb, rozpuszczalników. wciągarki elektrycznej, podnośniki, sprężarka, spawarka, prostownik elektryczny itp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| powstające odpady                                           | kurz, spaliny, pyły, papier, opakowania, blacha, folia, pozostałości płynów i paliwa,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| poziom przygotowania zawodowego, uprawnienia, predyspozycje | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykształcenie minimum podstawowe,</li> <li>- uprawnienia do kierowania pojazdem (prawo jazdy),</li> <li>- aktualne badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy na stanowisku kierowcy,</li> <li>- aktualne szkolenia bhp i ppoż.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| inne osoby narażone na ryzyko                               | współpracownicy, osoby transportowane i postronni użytkownicy drogi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

# KARTA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU - kierowca

| Lp. | zagrożenie                                                                                                                                                                            | źródło zagrożeń                                                                                                                                      | możliwe skutki                                                                      | środki ochrony działania profilaktyczne                                                                                                                                                                                        |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Upadek na niższy poziom.                                                                                                                                                              | Wchodzenie i schodzenie z miejsc położonych na wysokości lub w zagłębienia (kanatu samochodowe)                                                      | Śmierć, ciężkie obrażenia ciała.                                                    | Właściwe przeszkolenie pracowników i stały nadzór nad nimi. Organizowanie pracy na wysokości zgodnie z przyjętymi procedurami. Stosowanie sprawnych technicznie drabin i podestów.                                             |
| 2.  | Upadek na tym samym poziomie (potknięcia się, poślizgnięcia itp.)                                                                                                                     | Nierówne podłoże, bałagan-przedmioty, przewody elektryczne, itp. leżące na drogach komunikacyjnych, śliskie nawierzchnie                             | potłuczenia<br>zwichnięcia<br>skręcenia stawów,<br>złamania kości                   | odpowiednie obuwie robocze, zachowanie uwagi, zabezpieczenie przewodów i przedmiotów leżących na podłożu, utrzymanie porządku, szkolenie bhp                                                                                   |
| 3.  | Przeciążenie układu kostno szkieletowego (obciążenie fizyczne)                                                                                                                        | Praca w pozycji pochylonej-wymuszonej leżącej lub kłęczącej, chodzenie, przenoszenie i układanie przedmiotów ciężkich,                               | Choroby układu kostno szkieletowego, urazy kręgosłupa, naderwanie mięśni i ścięgien | Przestrzeganie norm dźwigania i podnoszenia ciężarów z uwzględnieniem nieergonomicznych warunków pracy (praca na wysokościach), stosowanie prawidłowych technik dźwigania i przenoszenia ciężarów, przerwy w pracy, odpoczynek |
| 4.  | Uderzenia o nieruchome przedmioty                                                                                                                                                     | Składowane materiały, ograniczona przestrzeń robocza, urządzenia stanowiące wyposażenie warsztatów mechanicznych                                     | Urazy ciała, potłuczenia, guzy, siniaki,                                            | odpowiednia odzież i obuwie robocze, odpowiednio wyznaczone i przygotowane drogi komunikacyjne, właściwa organizacja pracy, zachowanie uwagi, szkolenia bhp, przestrzeganie procedur i instrukcji,                             |
| 5.  | Utrata stateczności i stabilności sprzętu np. drabin i podestów - uderzenia przez spadające elementy (przedmioty ułożone nie właściwie na półkach i regałach, narzędzia w warsztacie) | drabiny, podesty, materiały i narzędzia znajdujące się na wyższych poziomach,                                                                        | potłuczenia, złamania, ciężkie urazy ciała, śmierć                                  | ogłędziny codzienne stanu technicznego urządzeń do pracy na wysokościach, instruktaż stanowiskowy, przestrzeganie zasad bhp                                                                                                    |
| 6.  | Wypadki komunikacyjne                                                                                                                                                                 | Zły stan techniczny pojazdu, zły stan dróg, trudne warunki atmosferyczne, niewłaściwe zachowanie się użytkowników drogi, nieprzestrzeganie przepisów | potłuczenia, złamania, ciężkie urazy ciała, śmierć                                  | dbałość o stan techniczny pojazdu, ostrożność i przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym, badania lekarskie w zakresie kierowania pojazdem,                                                                                   |

|     |                                                                                                   |                                                                                 |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                   |                                                                                 |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.  | Ostre, niebezpieczne krawędzie,                                                                   | Blacha, narzędzia ręczne, nożyce elektryczne, gilotyna, giętarka,               | rany palców, dłoni itp.                                              | środki ochrony indywidualnej - ochrony osobiste, szkolenia przestrzeganie instrukcji, zachowanie szczególnej ostrożności,                                                                                            |
| 8.  | Porażenie prądem elektrycznym                                                                     | urządzenia zasilane prądem elektrycznym w pomieszczeniach warsztatowych         | śmierć i inne skutki porażenia prądem                                | pomiary instalacji elektrycznej, dobry stan zabezpieczeń i urządzeń elektrycznych, instrukcje, ochrona przeciwporażeniowa, wzmożona uwaga                                                                            |
| 9.  | Pożar                                                                                             | zagrożenie ogólnopożarowe, zapruszenie ognia w pożar pojazdu mechanicznego itp. | poparzenia termiczne, śmierć                                         | wzmożona uwaga, przestrzeganie procedur przy obsłudze sprzętu - szczególne podczas dolewania paliwa nieużywanie otwartego ognia w terenach leśnych przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego w terenach leśnych |
| 10. | Mikroklimat zmienny zimny ( zima) gorący ( lato)                                                  | praca w terenie zewnętrznym                                                     | przechłodzenie, zapalenia oskrzeli, przeziębienie przegrzanie (lato) | odpowiednia odzież, zimne napoje gorące napoje i posiłki regeneracyjne, sprawna instalacja wentylacyjna i klimatyzacyjna                                                                                             |
| 11. | Czynniki chemiczne-pyły toksyczne, drażniące parzące, alergizujące                                | paliwa, smary, płyn do spryskiwaczy, farby i rozcieńczalniki                    |                                                                      | badania lekarskie, przestrzeganie instrukcji, stosowanie środków ochrony indywidualnej (ubrań, masek, okularów rękawic)                                                                                              |
| 12. | Obciążenia psychiczne - stres                                                                     | terminowość zadań, pośpiech (kierowca)                                          | bóle głowy, stres, depresja,                                         | właściwe przydzielanie zadań i terminu ich wykonania                                                                                                                                                                 |
| 13. | biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                                                   | współpracownicy                                                                 | grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe                          | szczepienia                                                                                                                                                                                                          |
| 14. | biologiczne ( gr 2) wirusowe i bakteryjne zapalenia górnych dróg oddechowych i układu pokarmowego | współpracownicy                                                                 | zapalenia górnych dróg oddechowych biegunki                          | szczepienia                                                                                                                                                                                                          |
| 15. | biologiczne ( gr 2) łasczka tężca zgorzeli gazowej                                                | zabrudzone rany                                                                 | tężec zgorzel gazowa, posocznica                                     | szybka dezynfekcja i opatrywanie ran środki ochrony indywidualnej, <b>szczepienia</b> , anaoksyna tężcowa                                                                                                            |
| 16. | biologiczne ( gr 2) grzyby pleśniowe                                                              | kurz, pyły,                                                                     | uczulenia zapalenia alergiczne górnych dróg oddechowych              | przestrzeganie zasad higieny, desynfekcja, mydła i zasypki przeciwgrzybicze                                                                                                                                          |
| 17. | biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                            | ludzie współpracownicy (kropelkowo-powietrzna)                                  | Ostra choroba zakaźna układu oddechowego Choroba COVID-19            | Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny, dystans społeczny                                                                                                                                        |

## KARTA INFORMACJI O RYZYKU ZAWODOWYM - kierowca

### WARTOŚCIOWANIE RYZYKA:

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą wg RISC SCORE. Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie;  $R = S \times E \times P$  gdzie: R : ryzyko zawodowe, S : możliwe skutki zdarzenia ( straty spowodowane przez zdarzenie ), E : ekspozycja na zagrożenie, P : prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

| zagrożenie                                                                                                                                                                                                                                     | możliwe skutki              |             | ekspozycja  | prawdopodobieństwo zdarzenia    | ryzyko             |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|---------------------------------|--------------------|--------------|
| Upadek na niższy poziom.                                                                                                                                                                                                                       | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                           | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe  | potrzebna kontrola |              |
| Upadek na tym samym poziomie (potknięcia się, poślizgnięcia itp.)                                                                                                                                                                              | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                           | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                | absencja                    |             | codzienna   | mało prawdopodobne, ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| Przeciążenie układu kostno-szkieletowego (obciążenie fizyczne)                                                                                                                                                                                 | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                           | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne, ale możliwe | potrzebna kontrola |              |
| Uderzenia o nieruchome przedmioty. Utrata stateczności i stabilności sprzętu np. drabin i podestów - uderzenia przez spadające elementy (przedmioty ułożone nie właściwie na półkach i regałach w magazynie materiałów, narzędzi w warsztacie) | S = 7                       | duże        | E = 3       | P = 1                           | R = 21             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | sporadyczna | mało prawdopodobne ale możliwe  | potrzebna kontrola |              |
| Wypadki komunikacyjne                                                                                                                                                                                                                          | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 1                           | R = 42             | małe         |
|                                                                                                                                                                                                                                                | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | mało prawdopodobne ale możliwe  | potrzebna kontrola |              |
| Ostre, niebezpieczne krawędzie,                                                                                                                                                                                                                | S = 15                      | bardzo duże | E = 6       | P = 0,2                         | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                | jedna ofiara śmiertelna     |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia           | wskazana kontrola  |              |
| Porażenie prądem elektrycznym                                                                                                                                                                                                                  | S = 15                      | małe        | E = 6       | P = 0,5                         | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe      | wskazana kontrola  |              |
| Pożar                                                                                                                                                                                                                                          | S = 15                      | małe        | E = 6       | P = 0,5                         | R = 3              | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                | udzielenie pierwszej pomocy |             | codzienna   | tylko sporadycznie możliwe      | wskazana kontrola  |              |
| Mikroklimat zmienny zimny ( zima)<br>gorący ( lato)                                                                                                                                                                                            | S = 7                       | duże        | E = 6       | P = 0,2                         | R = 8,4            | akceptowalne |
|                                                                                                                                                                                                                                                | ciężkie uszkodzenie ciała   |             | codzienna   | możliwe do pomyślenia           | wskazana kontrola  |              |
| Czynniki chemiczne (paliwa,                                                                                                                                                                                                                    | S = 3                       | średnie     | E = 6       | P = 1                           | R =                | akcept       |

|                                                                                                 |          |      |           |                                |                    |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|-----------|--------------------------------|--------------------|--------|
| smary, płyn chłodniczy i do spryskiwania szyb) -pyły toksyczne, drażniące parzące, alergizujące |          | ie   |           |                                | 18                 | owalne |
|                                                                                                 | absencja |      | codzienna | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |        |
| Obciążenia psychiczne - stres                                                                   | S = 3    | duże | E = 6     | P = 3                          | R = 54             | małe   |
|                                                                                                 | absencja |      | codzienna | praktycznie możliwe            | potrzebna kontrola |        |

| Zagrożenia biologiczne                                                                            |                         |         |            |                                |                    |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| zagrożenie                                                                                        | możliwe skutki          |         | ekspozycja | prawdopodobieństwo zdarzenia   | ryzyko             |              |
| biologiczne wirusy grypy (gr.2)                                                                   | S = 3                   | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr 2) wirusowe i bakteryjne zapalenia górnych dróg oddechowych i układu pokarmowego | S = 3                   | średnie | E = 6      | P = 0,2                        | R = 3,6            | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne( gr.2) tężec zgorzel gazowa                                                           | S = 15                  | b. duże | E = 6      | P = 0,2                        | R = 18             | akceptowalne |
|                                                                                                   | jedna ofiara śmiertelna |         | codzienna  | możliwe do pomyślenia          | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr 2) grzyby pleśniowe                                                              | S = 3                   | średnie | E = 6      | P = 0,5                        | R = 9              | akceptowalne |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | tylko sporadycznie możliwe     | wskazana kontrola  |              |
| biologiczne ( gr.3) (*)(**) wirus Coronavirus (Koronawirus SARS-CoV-2)                            | S = 7                   | średnie | E = 6      | P = 1                          | R = 42             | małe         |
|                                                                                                   | absencja                |         | codzienna  | mało prawdopodobne ale możliwe | potrzebna kontrola |              |

*Uwaga: brak lub niestosowanie zabezpieczeń lub środków ochronnych zaleconych w karcie identyfikacji zagrożeń może spowodować podwyższenie kategorii ryzyka tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku lub choroby*

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WAŻNE biologiczne (gr2)</b> | <p>dla zagrożeń biologicznych , przenoszonych drogą kropelkowo-powietrzną wywołanych przez wirusy, powodujących ostre zakażenia dróg oddechowych oraz biegunki – w szczególności :</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku: Entero, Rota, Noro</p> <p>patogenne wirusy z rodziny lub gatunku:Adeno, Coxackie, Echo</p> <p>wirusy : Grypy (Influenza virus), Paragrypy (Parainfluenza virus) Wirus syncytialny (RSV</p> <p>w okresie jesienno-zimowych w okresach masowych zachorowań prawdopodobieństwo zdarzenia może wzrosnąć do poziomu 3( praktycznie możliwe)i ryzyko wzrasta do poziomu : małe</p> |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

.....  
( pieczęć zakładu pracy )

## Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy

---

Informuję, że w zakładzie pracy: *Urząd Gminy Koczała*  
na stanowisku pracy – **kierowca**  
występuje **ryzyko zawodowe** wynikające z następujących zagrożeń:

**ryzyko małe : potrzebna kontrola**

- Upadek z wysokości na niższy poziom
- Przeciążenie układu kostno szkieletowego (obciążenie fizyczne)
- Uderzenia o nieruchome przedmioty
- Wypadki komunikacyjne
- Obciążenia psychiczne – stres
- Biologiczne - koronawirus SARS-CoV-2

**ryzyko akceptowalne : wskazana kontrola**

- upadek na tym samym poziomie (potknięcie, poślizgnięcie się)
- utrata stabilności konstrukcji,
- ostre, niebezpieczne krawędzie,
- porażenie prądem elektrycznym
- pożar
- mikroklimat zmienny zimny (zima) gorący ( lato)
- czynniki chemiczne ,
- toksyczne, drażniące
- parzące, alergizujące
- biologiczne (wirusy grypy, grzyby, pleśnie, tężec)

W celu ograniczenia zagrożeń należy stosować następujące zasady ochrony przed tymi zagrożeniami:

- ład i porządek na stanowisku pracy
- przestrzeganie norm, instrukcji , zasad postępowania
- stosowanie środków ochrony indywidualnej, obuwia i i odzieży roboczej
- wzmożona uwaga i koncentracja na wykonywanej pracy
- dbałość o stan techniczny środków pracy
- stosowanie zasady przemienności pracy

Przyjęłam/przyjąłem do wiadomości:

.....  
(data i podpis pracownika)

.....  
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej  
do składania oświadczeń w jego imieniu)